

02. Lista de Identificación de Peligros

| Miembros del CM responsables del relevamiento: | | Sector |
|--|---|------------------|
| Categorías | Peligros | Señale con una X |
| 1. Mecánicos | a. Resbalones y/o caídas al mismo nivel por superficie o terreno resbaladizo, desparejo. | |
| | b. Caídas de personas desde altura | |
| | c. Caídas de herramientas, materiales, etc. desde altura | |
| | d. Distancia inadecuada de las estibas hasta el cielorraso | |
| | e. Peligros asociados con la elevación o el manejo manual de herramientas, materiales, etc. | |
| | f. Peligros de planta y maquinaria relacionados con el montaje, puesta en servicio, funcionamiento, mantenimiento, modificación, reparación y desmantelamiento. | |
| | g. Peligros relacionados con vehículos, que cubran el transporte en planta y en caminos externos (Ej. riesgo de atropellamiento) | |
| | h. Golpes, choques o proyecciones de objetos | |
| | i. Pisadas sobre objetos punzantes | |
| | j. Quemaduras por contacto a altas temperaturas | |
| 2. Tecnológicos y de seguridad | a. Su trabajo requiere uso de EPP | |
| | b. Cuenta con los EPP para su trabajo | |
| | c. Fue capacitado en el uso adecuado de EPP | |
| | d. Conoce las normas de seguridad para la manipulación de materiales peligrosos | |
| | e. Se encuentran señalizados los sectores peligrosos y la obligatoriedad del uso de EPP | |
| | f. Existen duchas de emergencia y/o lavaojos en sectores de productos peligrosos | |
| | g. Ha recibido capacitación sobre los riesgos a los que se expone y cómo protegerse | |
| | h. Sabe cómo actuar en caso de emergencia | |
| | i. Conoce si existe plan de evacuación | |
| | j. Se ha instalado un sistema de iluminación de emergencia en casos necesarios | |
| | k. Están señalizadas las salidas de emergencia | |
| | l. Cuenta el sector con elementos para extinción de incendio | |
| ll. Se registra el control de recarga de matafuegos | | |
| m. Se encuentran señalizadas las áreas para depósito de materiales | | |
| n. Se identifican los productos riesgosos almacenados | | |
| ñ. Cuentan los productos utilizados con su hoja de seguridad accesible a los trabajadores | | |
| o. Se encuentran demarcadas las áreas de tránsito y lugares de cruce donde circulen cargas suspendidas | | |
| p. Las herramientas cuentan con las protecciones adecuadas y válvulas de cierre automático al dejar de accionarlas | | |
| q. Aparatos para izar y montacargas: tienen identificación de carga máxima | | |
| r. Aparatos para izar y montacargas: poseen parada de máximo nivel e sobrecarga | | |
| s. Tienen los ganchos de izar traba de seguridad | | |
| t. Reciben los operadores capacitación para uso correcto del equipo de izar | | |
| u. Vehículos: son adecuadas las cabinas de protección para las inclemencias del tiempo | | |
| v. Vehículos: son adecuadas las cabinas de protección para proteger del vuelco y desplazamiento de cargas | | |
| w. Vehículos: están equipados con luces, frenos, dispositivo de aviso acústico y matafuegos | | |
| x. Falta de orden y limpieza | | |
| y. Existen depósitos de residuos metálicos | | |

| | | |
|--|---|--|
| 3. Eléctricos | a. Contacto eléctrico directo | |
| | b. Contacto eléctrico indirecto | |
| | c. Electricidad estática | |
| | | |
| 4. Físicos | a. Ruidos (superior a 85dBA) | |
| | b. Iluminación insuficiente | |
| | c. Iluminación que genera resplandor o zonas de sombra que dificultan la tarea | |
| | d. Carga térmica: ambiente muy caluroso (T° superior a 30 °C y actividad física) | |
| | e. Carga térmica: ambiente muy frío (T° inferior a 10 °C) | |
| | d. Vibraciones de cuerpo entero | |
| | e. Vibraciones transmitidas a miembros superiores por máquinas o herramientas | |
| f. Ventilación y/o extracción insuficiente | | |
| g. Humedad excesiva y constante | | |
| | | |
| 5. Radiación | a. Fuentes de radiaciones ionizantes (Rx) | |
| | b. Fuentes de radiaciones no ionizantes (arco de soldadura) | |
| | c. Láser | |
| | d. Máquinas que utilicen campos electromagnéticos de alta frecuencia | |
| | | |
| 6. Sustancias químicas | a. Sustancias que puedan ser inhaladas | |
| | b. Sustancias o agentes que puedan dañar la visión | |
| | c. Sustancias que puedan causar daño al entrar en contacto con la piel, o se puedan absorber a través de ella | |
| | d. Sustancias cuya ingestión pueda causar daño (es decir ingresando al cuerpo por la boca) | |
| | | |
| 7. Incendio y explosión | a. Incendio y explosión de gases | |
| | b. Incendio y explosión de líquidos | |
| | c. Incendio y explosión de sólidos | |
| | d. Incendio y explosión combinados | |
| | e. Incendios eléctricos | |
| | | |
| 8. Biológicos | a. Existen depósito de residuos orgánicos | |
| | b. Cuenta con agua potable para consumo | |
| | c. Cuenta con agua potable para la higiene | |
| | d. Se realizan análisis bacteriológico y físico-químico del agua y limpieza del tanque y red de agua | |
| | e. Dispone de sector apto higiénicamente para alimentación y preparación de alimentos. | |
| | f. Existen baños aptos higiénicamente | |
| | g. Se realizan desinfecciones y control de roedores | |
| | h. Recibió vacunación por parte del Dpto. de Medicina del Trabajo | |
| | | |
| 9. Por falta de ergonomía | a. Posturas no saludables (muñeca doblada, espalda doblada o rotada, arrodillado, agachado, en cuclillas) | |
| | b. Posturas estáticas prolongadas (de pie, sentado, brazos elevados o imposibilitado de cambiar la posición con frecuencia) | |
| | c. Esfuerzos excesivos | |
| | d. Consideración inadecuada de la anatomía humana de brazo-mano o pierna-pie (dificultad para operar o alcanzar controles, o para tomar objetos; a mas de 40 cm.) | |

| | | |
|---|--|--|
| | e. Movimientos repetitivos (5 o mas ciclos completos x min.) | |
| | f. Herramientas: el mango es demasiado grande o chico | |
| | g. Herramientas: la forma del mango obliga a doblar la muñeca | |
| | h. Herramientas: se torna muy fría o muy caliente | |
| | i. Manipulación y levantamiento manual de carga (superior a 30kg) | |
| | j. Levanta carga por encima de la altura de los hombros | |
| | k. Las cargas son de difícil manipulación (Ej. bolsas, líquidos) | |
| | l. Transporta, empuja o arrastra cargas manualmente | |
| | ll. Zócalos, barandas o protecciones inadecuadas de escaleras | |
| | | |
| 10. Psicosociales | a. Trabaja habitualmente mas de 8hs. | |
| | b. Las pausas para descanso son insuficientes | |
| | c. Tarea demasiado compleja | |
| | d. Tarea monótona | |
| | e. Tarea repetitiva | |
| | f. Tarea en ambiente aislado | |
| | g. Sus tarea requiere atención al público | |
| | h. Trabaja a turnos | |
| | i. Realiza trabajo nocturno | |
| | f. Existen problemas de comunicación en el sector | |
| | g. Existen problemas de organización el trabajo | |
| | h. Existen problemas de planificación | |
| | i. Le impiden organizar su propio trabajo | |
| | j. Las tareas que realizan no están acordes a su experiencia y capacidad (en mas o en menos) | |
| k. No le permiten participar o su opinión no es escuchada cuando realiza propuestas de mejora | | |
| l. Su trabajo no es reconocido por sus superiores o compañeros | | |
| ll. Considera que su trabajo podría deteriorar su salud | | |
| | | |
| 11. Naturales | a. Aluviones | |
| | b. Caídas de rayos | |
| | c. Huracanes | |
| | d. Inundaciones | |
| | e. Terremotos | |
| | f. Tormentas eléctricas | |
| | g. Tornados | |
| | | |
| 12. Otros peligros | a. Actividades de contratistas | |
| | b. | |
| | c. | |
| | d. | |
| | e. | |
| | f. | |