

## DETERMINACIÓN DE ARN VIRAL DE HIV-1 EN PLASMA.

Previamente completar la planilla de solicitud con **todos** los datos: CODIGO COMPLETO, sello, firma del profesional solicitante.

### INSTRUCTIVO PARA TOMA Y ENVIO DE MUESTRA

#### Consideraciones Generales

No se requiere ninguna preparación especial del paciente. Sin embargo, es muy importante una manipulación correcta de las muestras para evitar la destrucción del ARN.

Se deben utilizar tubos PPT; son tubos de plástico que combinan EDTA K2 en forma de spray seco y un material poliéster que centrifugado correctamente forma una barrera entre el plasma y la mayoría de los elementos celulares, permitiendo el transporte del tubo sin separación del plasma, dentro de un interior estéril dando seguridad para la muestra y reduciendo la posibilidad de exposición a agentes patógenos de la sangre. Almacenar los tubos PPT a 4-25° C hasta el momento del uso. El agregado de menor cantidad de sangre de la indicada (menos de 5 ml) resultará en una incorrecta relación sangre /anticoagulante y puede conducir a resultados analíticos incorrectos o baja performance del producto.

Practicar las precauciones universales de bioseguridad para la colección de muestra y descarte del material.

Solicitar los tubos al CPR o Región Sanitaria.

#### PROCEDIMIENTO

- Asegurarse de que el tubo PPT este a temperatura ambiente antes del uso y que no haya cambiado la coloración del EDTA.
- Rotular el tubo con el **código del paciente** (*sexo , dos primeras letras del primer nombre, dos primeras letras del primer apellido, fecha de nacimiento con el año completo : ddmmaaaa )* igual que figura en la ficha de solicitud.
- Recolectar 5ml de muestra de sangre y trasvasarla al tubo PPT. Invertir el tubo 8-10 veces. Mantener el tubo a temp. ambiente hasta la centrifugación.

#### Muestras enviadas dentro de las 24horas de extraída

Centrifugar el tubo PPT dentro de las **2 horas** posteriores a la extracción a 2500 RPM durante 10-15 minutos. Dejar a (**Importante: no** temperatura ambiente **refrigerar en heladera**). Colocar el tubo PPT en un recipiente con tapa y enviarlo al CPR a temperatura ambiente.

#### Muestras enviadas en un período mayor a las 24 horas de extraída la muestra

- Separar el plasma (con material estéril) y alicuotar en dos crioviales estériles con 1,5 ml de plasma cada uno. Si no se dispone de freezer de -70°C, congelar inmediatamente a -20° C durante un máxima de 72 horas. Trasladar las muestras al CPR en condiciones evitando el descongelamiento.  
Enviar las muestras teniendo en cuenta las recomendaciones de bioseguridad.
- Colocar la planilla de solicitud en una bolsa plástica dentro de la caja o sino en un sobre pegada en la tapa de la misma.

**Días y horarios de recepción de muestras para carga viral de VIH :**  
**lunes a viernes de 8.00 – 13.00 horas**

Centro Provincial de Referencia HIV, SIDA, ITS y HEPATITIS VIRALES

Teléfono directo: (0221) 424-7303. FAX: (0221)421-7630

[cprsida@ms.gba.gov.ar](mailto:cprsida@ms.gba.gov.ar)

[cprsida@hotmail.com](mailto:cprsida@hotmail.com)