

- . Estándares de peso, talla, PC para niños y niñas de 0 a 2 años.
- . Indicadores de peso, talla, IMC para niños y niñas de 2 a 6 años.
- . Tablas de tabulación de IMC
- . Tablas de evaluación de velocidad de crecimiento.
- . Indicadores de peso para niños y niñas de 5 a 10 años.
- . Indicadores de talla e IMC para niños y niñas de 5 a 19 años



PATRONES INTERNACIONALES DE CRECIMIENTO INFANTIL DE LA OMS

PATRONES INTERNACIONALES DE CRECIMIENTO INFANTIL DE LA OMS

- . Estándares de peso, longitud, PC para niños y niñas de 0 a 2 años.
- . Indicadores de peso, talla, IMC para niños y niñas de 2 a 6 años.
- . Tablas de tabulación de IMC
- . Tablas de evaluación de velocidad de crecimiento.
- . Indicadores de peso para niños y niñas de 5 a 10 años.
- . Indicadores de talla e IMC para niños y niñas de 5 a 19 años

Prólogo

El Programa Materno Infantil y el Plan Nacer con el apoyo de la OPS publican este cuadernillo con los nuevos Patrones Internacionales de Crecimiento Infantil.

El nuevo Patrón Internacional de Crecimiento Infantil referido a los lactantes y niños pequeños proporciona, por primera vez, datos científicos y orientación sobre la manera en que cada niño del mundo debería crecer.

El nuevo Patrón de Crecimiento Infantil de la OMS confirma que todos los niños, nacidos en cualquier parte del mundo, que reciban una atención óptima desde el comienzo de sus vidas, tienen el potencial de desarrollarse en la misma gama de tallas y pesos. Existen diferencias individuales entre los niños, pero a nivel regional y mundial la media de crecimiento de la población es notablemente similar. Por ejemplo, los niños de India, Noruega y Brasil registran patrones de crecimiento similares si se les proporcionan las condiciones para un crecimiento sano en la primera infancia. El nuevo patrón demuestra que las diferencias en el crecimiento infantil hasta los cinco años dependen más de las prácticas de lactancia materna y la alimentación complementaria, el medio ambiente y la atención sanitaria que de los factores genéticos o étnicos.

"El nuevo patrón es un instrumento importante para los padres, los profesionales de la salud y otros dispensadores de atención sanitaria, por cuanto permite evaluar el crecimiento y el desarrollo de los niños a nivel individual y colectivo", explica el Dr. Cutberto Garza, del Boston College, de Estados Unidos de América.

Mediante este nuevo patrón, los padres, médicos, encargados de formular políticas y defensores de los niños podrán determinar cuándo se satisfacen o no las necesidades de nutrición y atención de salud de los niños. La malnutrición, la falta de crecer bien en talla o el sobrepeso, así como otras condiciones relacionadas con el crecimiento, podrán entonces detectarse y abordarse en una fase temprana.

"El Patrón de Crecimiento Infantil de la OMS proporciona nuevos medios para ayudar a cada niño a aprovechar las mejores oportunidades de desarrollo en los años más importantes de su formación", afirmó el Dr. LEE Jong-wook, Director General de la OMS. "En este contexto, el patrón permitirá reducir las tasas de mortalidad y enfermedad de lactantes y niños pequeños".

El contenido principal de este cuadernillo son los estándares de peso, talla, PC para niños y niñas de 0 a 2 años y los indicadores de peso, talla, IMC de 2 a 6 años y de 5 a 10 años. Se han incluido además las tablas de tabulación de IMC y las tablas de evaluación de velocidad de crecimiento.

El mismo pretende ser una herramienta útil para el diagnóstico, evaluación y vigilancia del crecimiento de los niños, con una mirada orientada hacia el derecho que tienen todos los niños a crecer y a estar sanos.

Al utilizar estas curvas contamos con un instrumento que nos ayudarán en la consecución del objetivo primordial de reducir la morbilidad infantil y a evaluar el progreso en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

Hemos cometido muchos errores y muchas faltas
pero nuestro peor delito es abandonar a los niños.
Descuidar la fuente de la vida.
Mucho de lo que necesitamos puede esperar.
El niño no.
Ahora sus huesos se están formando,
su sangre se está criando
y sus sentidos se están desarrollando.
No podemos responderle: "mañana".
Su nombre es "Hoy".

Gabriela Mistral

Programa Materno Infantil – Plan Nacer
Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires

ÍNDICE DE GRÁFICAS Y TABLAS CONTENIDAS EN ESTE CUADERNILLO

Peso para la edad. Niñas	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	4
Longitud para la edad. Niñas	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	5
Perímetro Cefálico para la edad. Niñas	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	6
IMC para la edad. Niñas	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	7
Peso para la edad. Niñas	2 años a 6 años (Puntuación Z)	8
Estatura para la edad. Niñas	2 años a 6 años (Puntuación Z)	9
IMC para la edad. Niñas	2 años a 6 años (Puntuación Z)	10
Peso para la edad. Niñas	5 años a 10 años (Puntuación Z)	11
Estatura para la edad. Niñas	5 años a 19 años (Puntuación Z)	12
IMC para la edad. Niñas	5 años a 19 años (Puntuación Z)	13
Peso para la edad. Niños	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	14
Longitud para la edad. Niños	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	15
Perímetro Cefálico para la edad. Niños	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	16
IMC para la edad. Niños	Nacimiento a 2 años (Puntuación Z)	17
Peso para la edad. Niños	2 años a 6 años (Puntuación Z)	18
Estatura para la edad. Niños	2 años a 6 años (Puntuación Z)	19
IMC para la edad. Niños	2 años a 6 años (Puntuación Z)	20
Peso para la edad. Niños	5 años a 10 años (Puntuación Z)	21
Estatura para la edad. Niños	5 años a 19 años (Puntuación Z)	22
IMC para la edad. Niños	5 años a 19 años (Puntuación Z)	23
Tablas para el cálculo de IMC	Desde 42 cm y 1,4 kg hasta 200 cm y 152 kg	24 a 27
Cuadro de cálculo de edad decimales por año		28
Tabla de velocidad de Longitud. Niñas	0 a 24 meses en intervalos de 3 meses en DE (OMS)	29
Tabla de velocidad de Longitud. Niños	0 a 24 meses en intervalos de 3 meses en DE (OMS)	30
Gráfica de velocidad de Estatura. Niñas	0 a 19 años (Tanner)	31
Gráfica de velocidad de Estatura. Niños	0 a 19 años (Tanner)	32
Nueva Codificación Trazadoras Plan Nacer	Menores de 2 años - Peso / Edad Longitud / Edad Perímetro Cefálico / Edad	33
	Mayores de 2 años - Peso / Edad Estatura / Edad IMC / Edad	34
Tabla Resumida con Indicadores de Crecimiento para Codificación Plan Nacer	Peso / Edad, IMC / Edad (Mayores de 2 años) Longitud / Talla / Edad (Menores y Mayores de 2 años) Peso / Edad (Menores de 2 años) Perímetro cefálico / Edad (Menores de 2 años)	35
Tabla 3 niveles de Tensión Arterial	Mujeres	36
	Varones	37

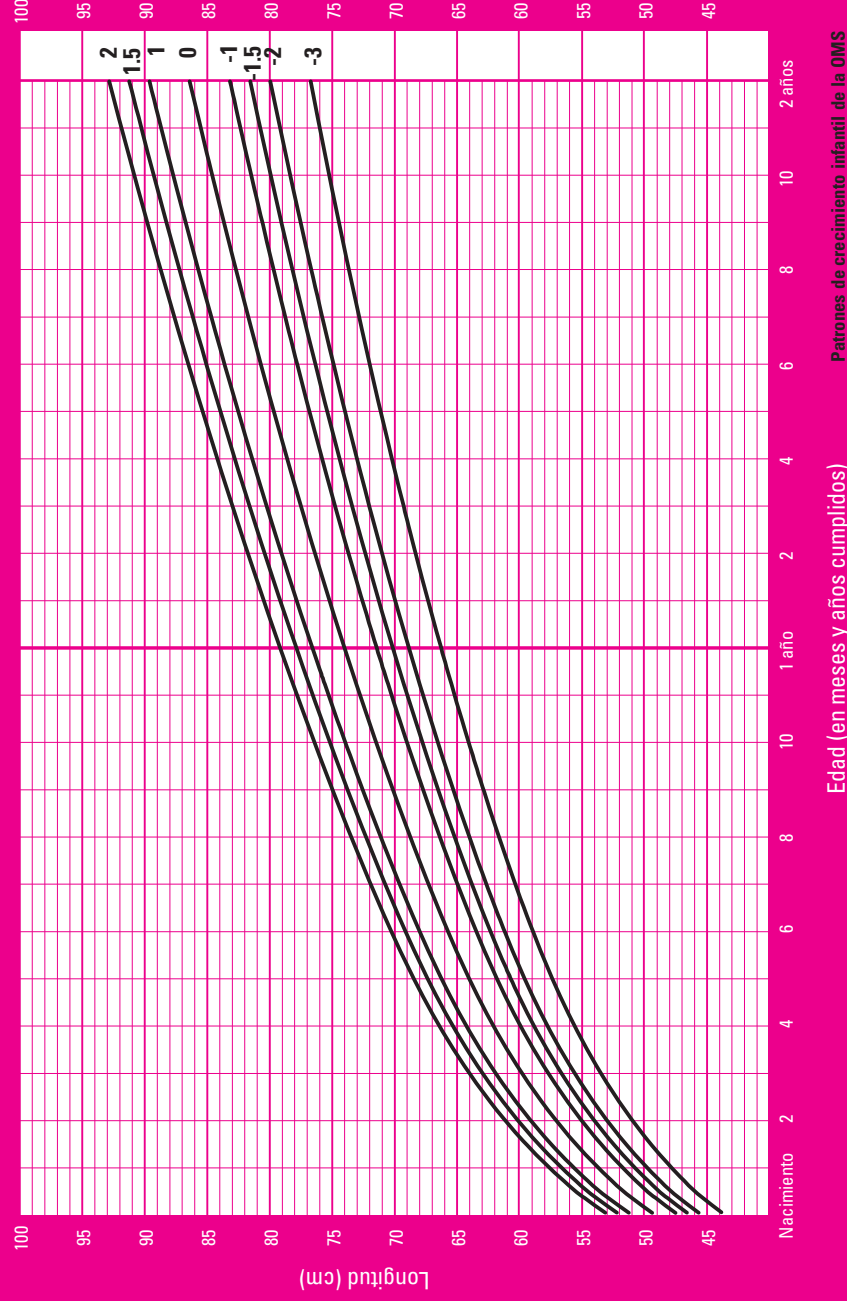
PESO PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



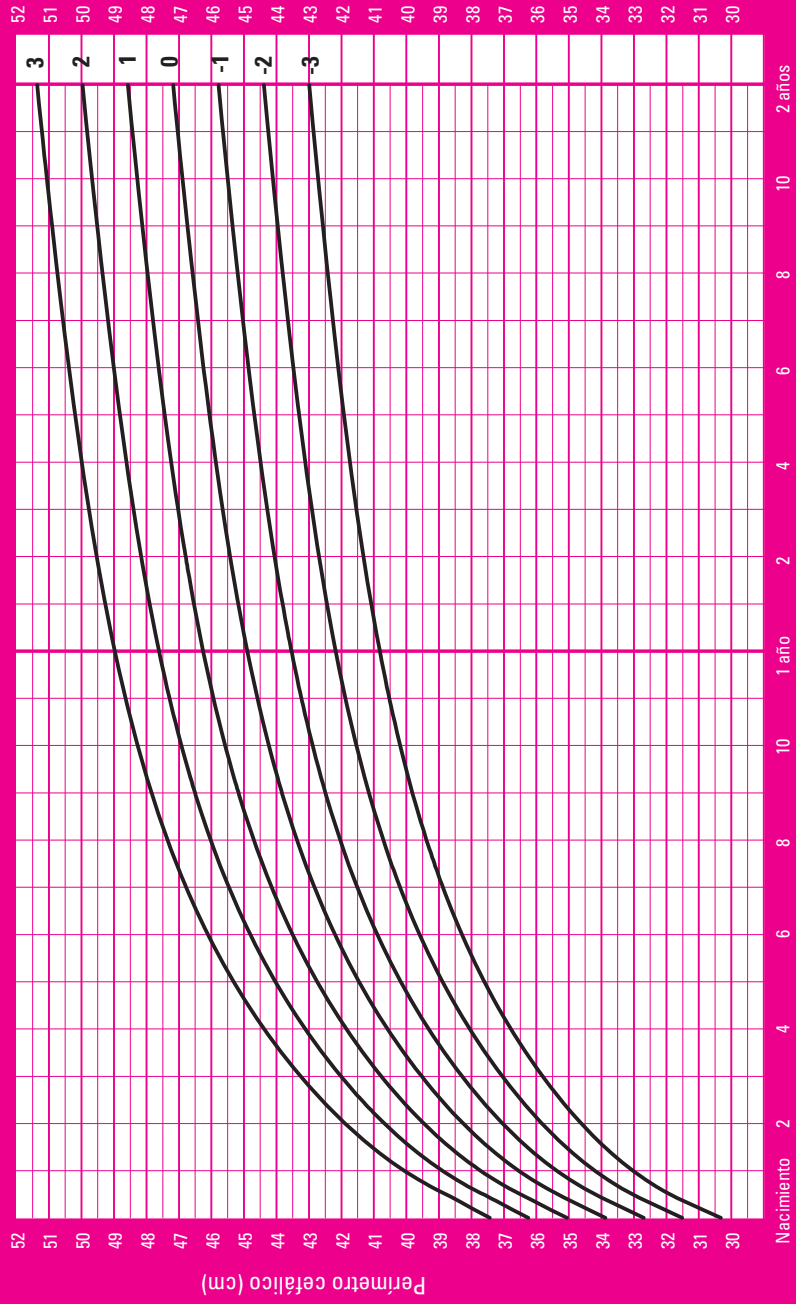
LONGITUD PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



PERÍMETRO CEFÁLICO PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

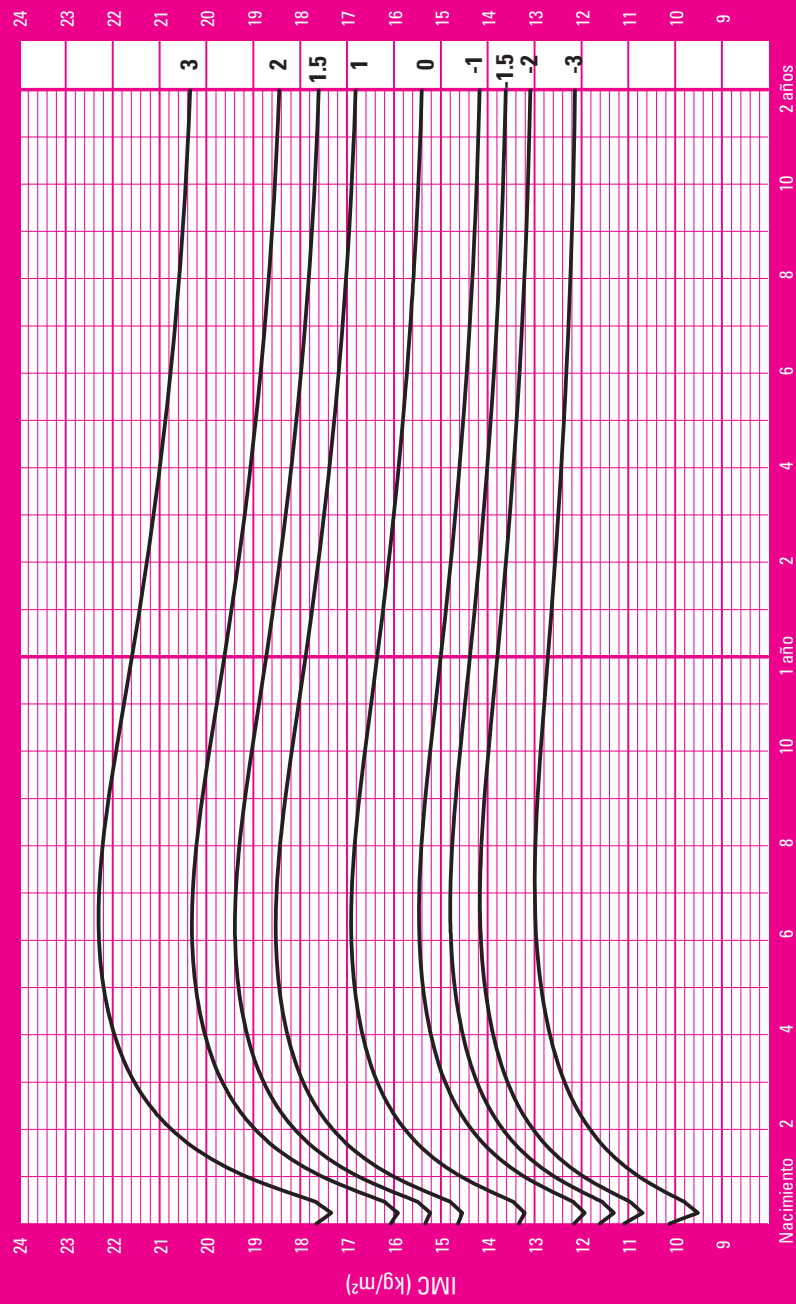


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

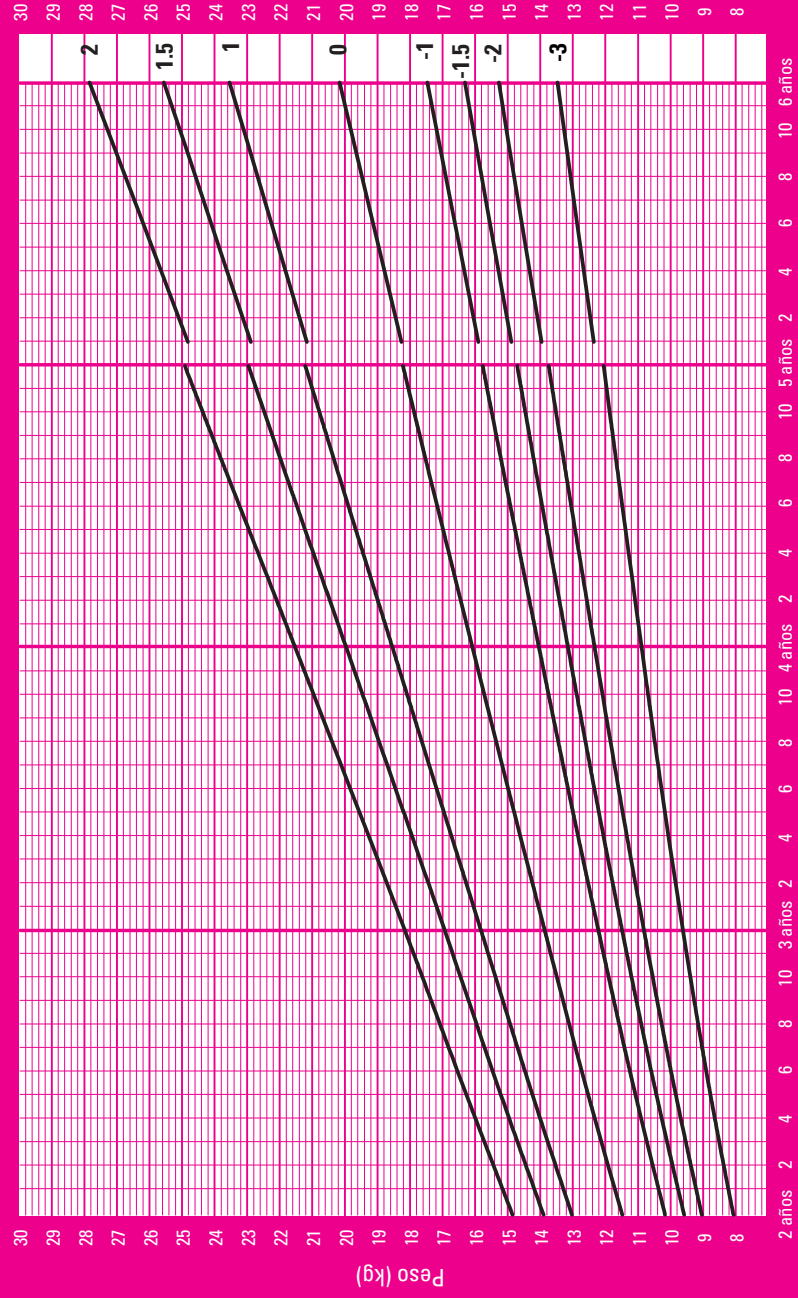


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

PESO PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (2 a 6 años)

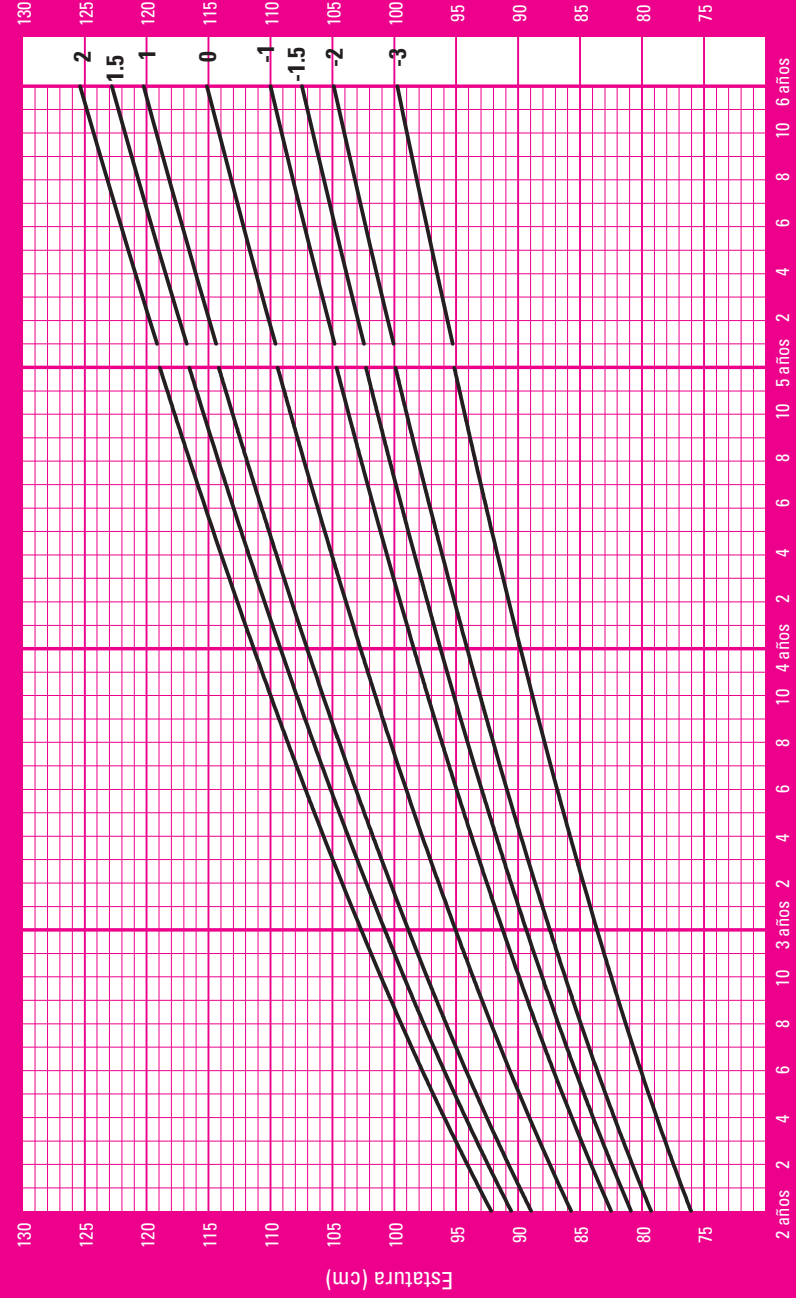


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

ESTATURA PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (2 a 6 años)

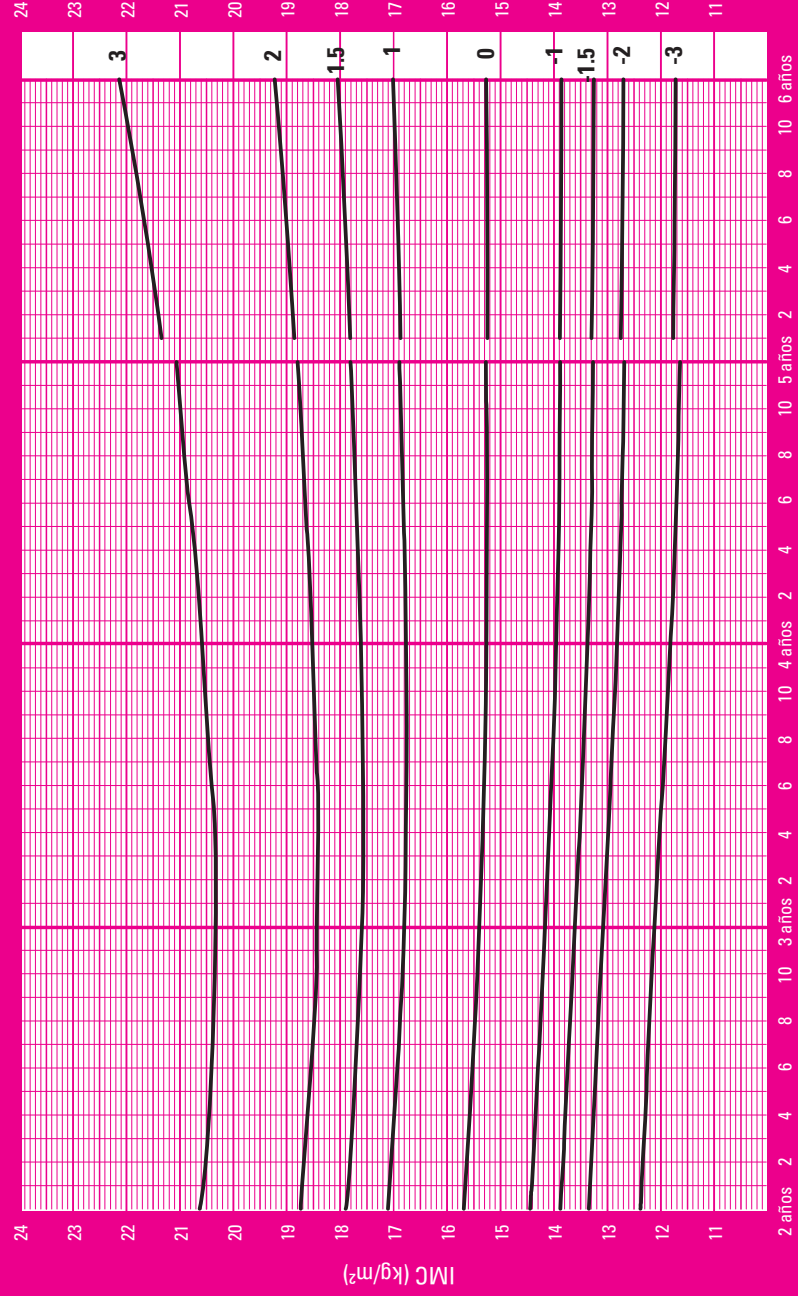


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (2 a 6 años)

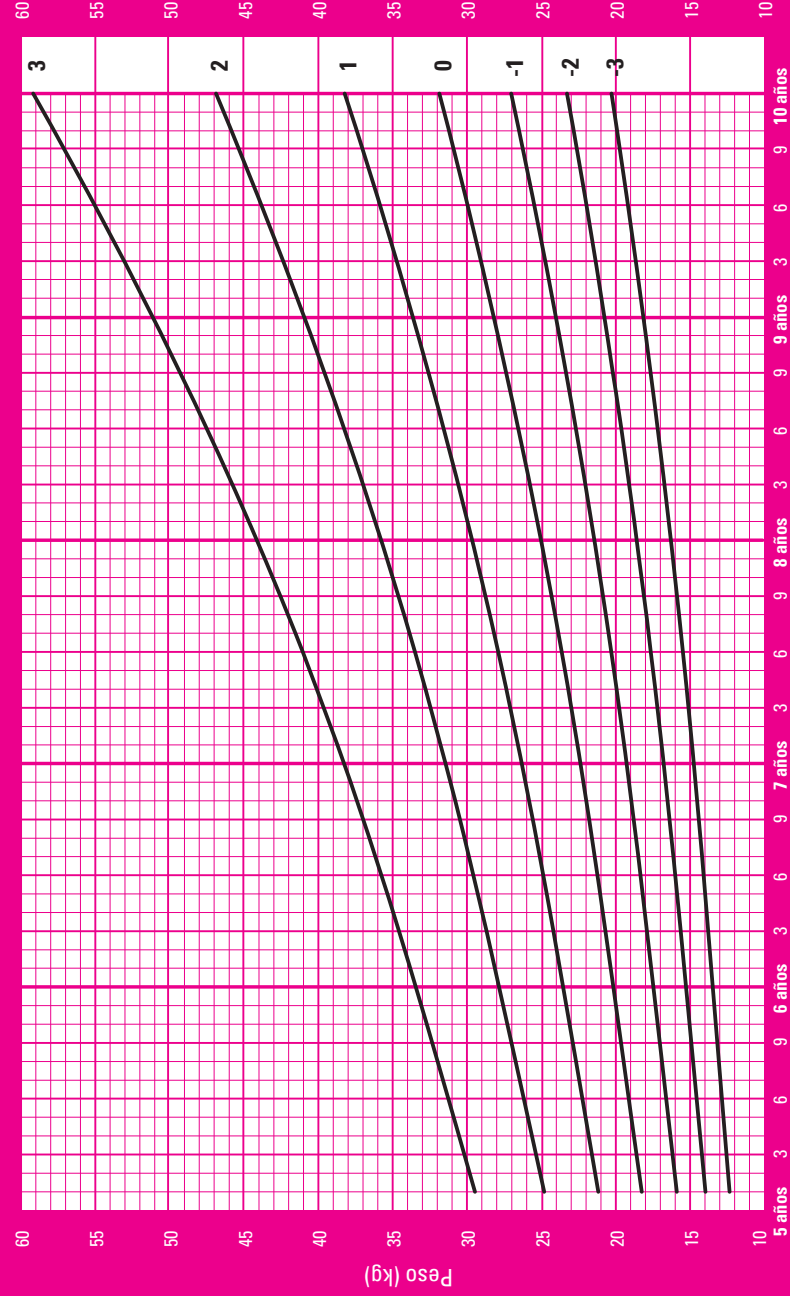


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

PESO PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (5 a 10 años)

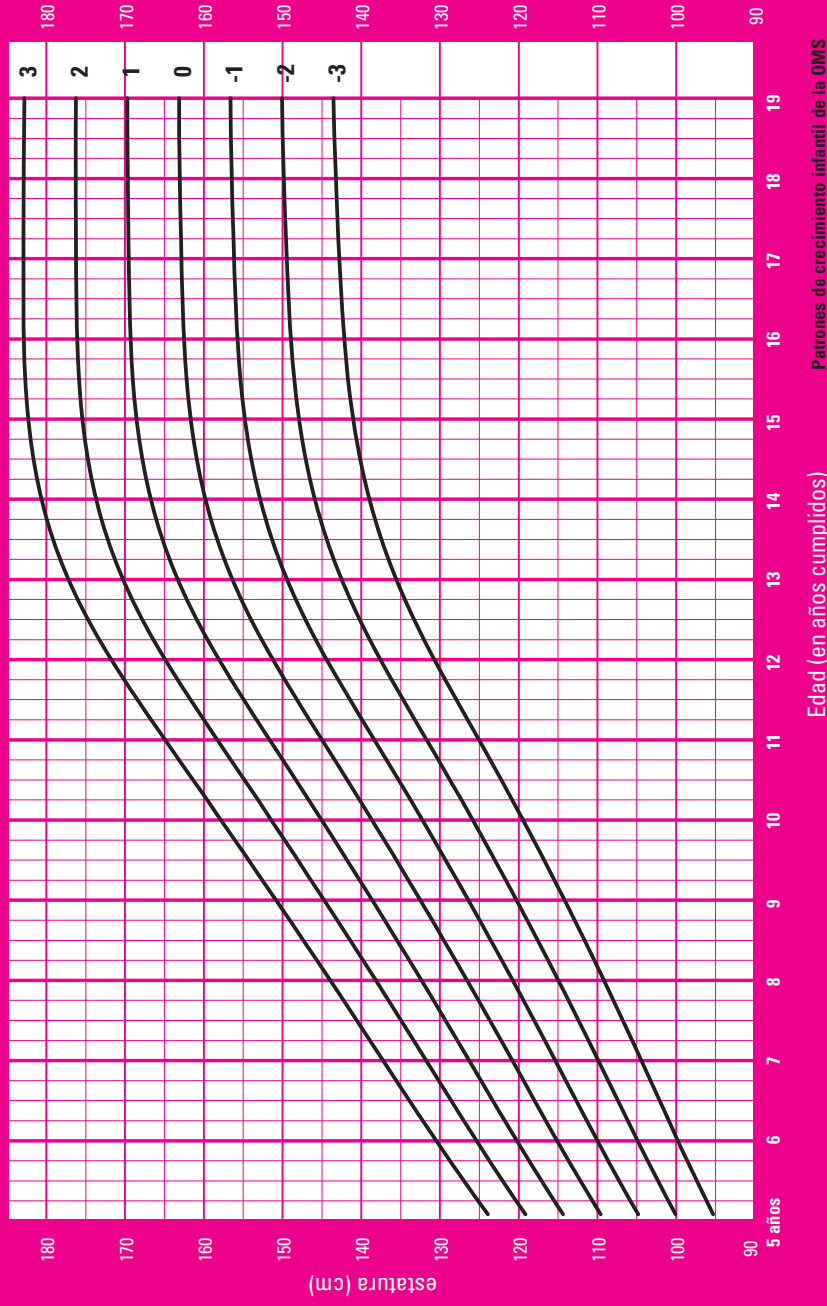


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

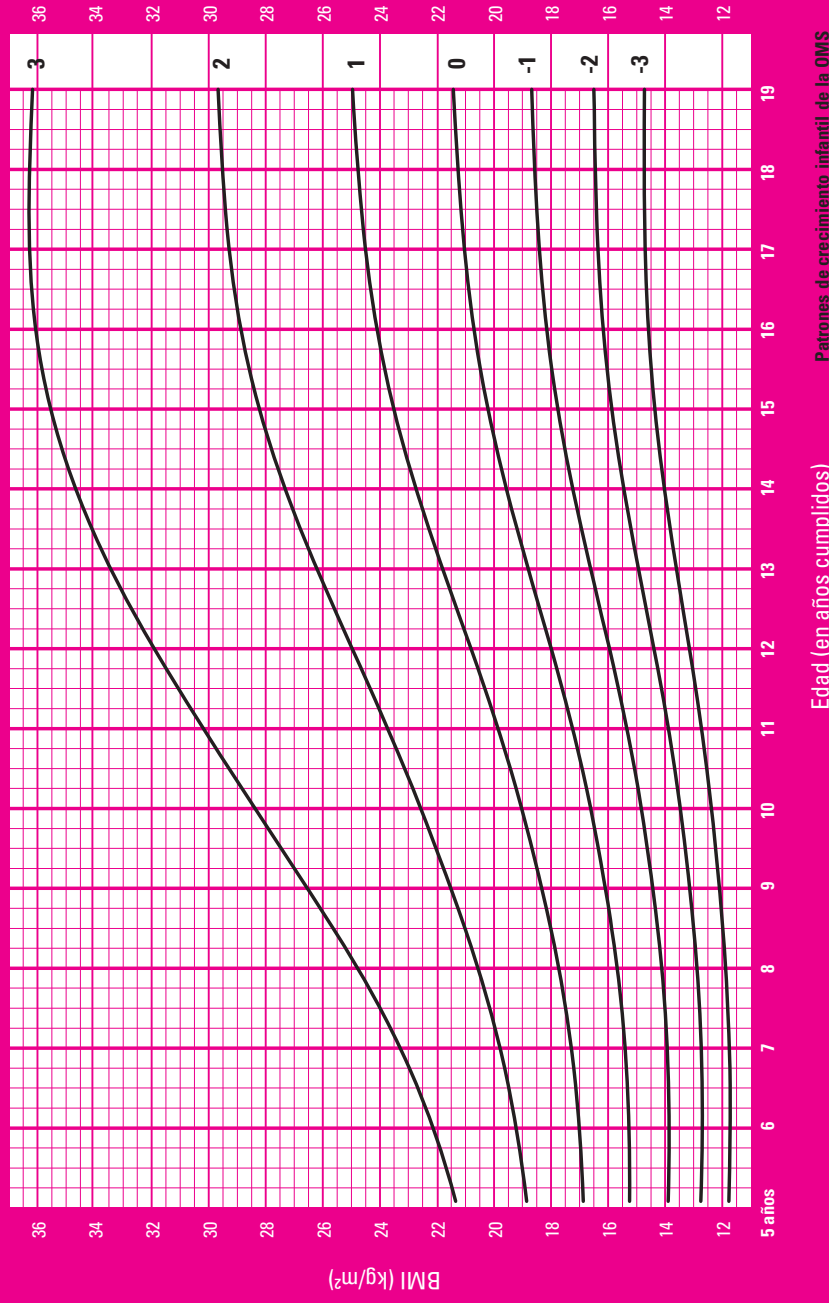
ESTATURA PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (5 a 19 años)



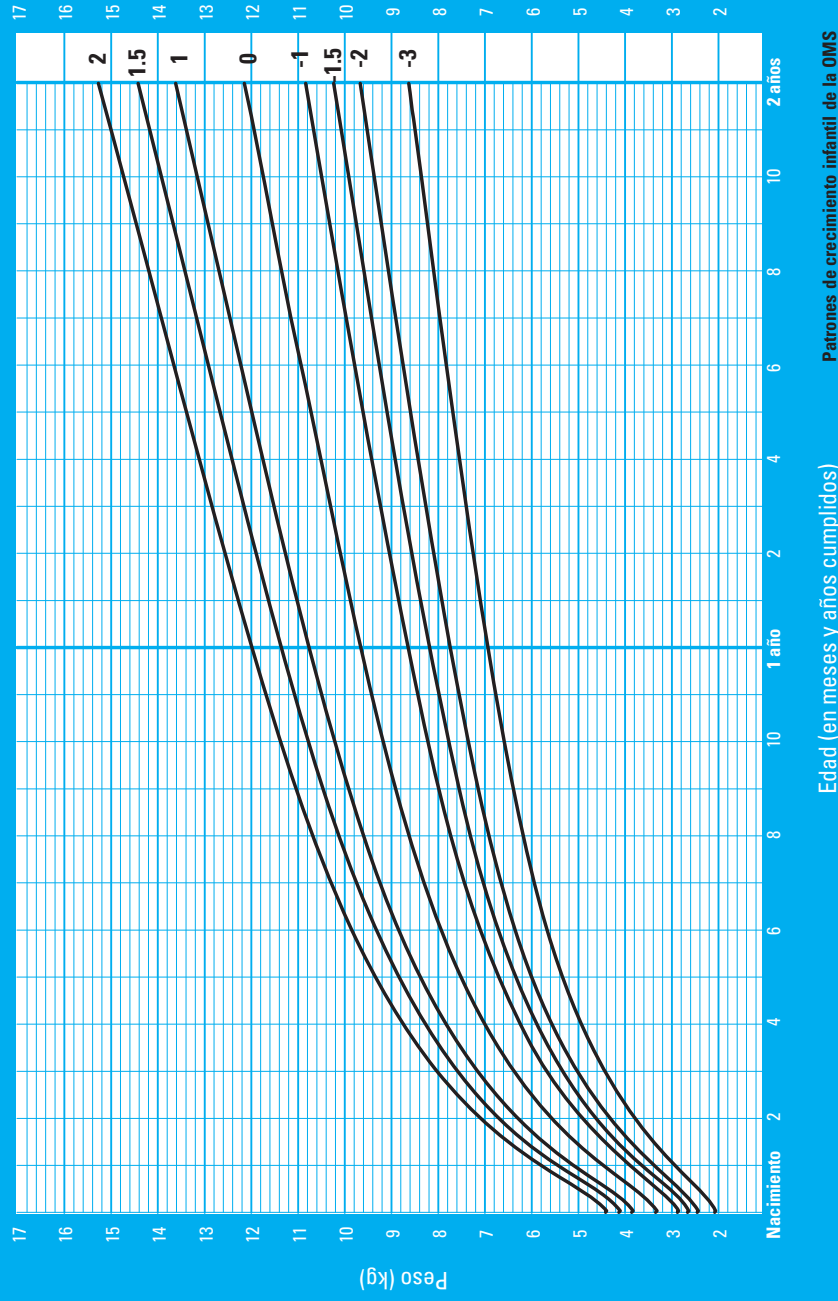
IMC PARA LA EDAD. NIÑAS

Puntuación Z (5 a 19 años)



PESO PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

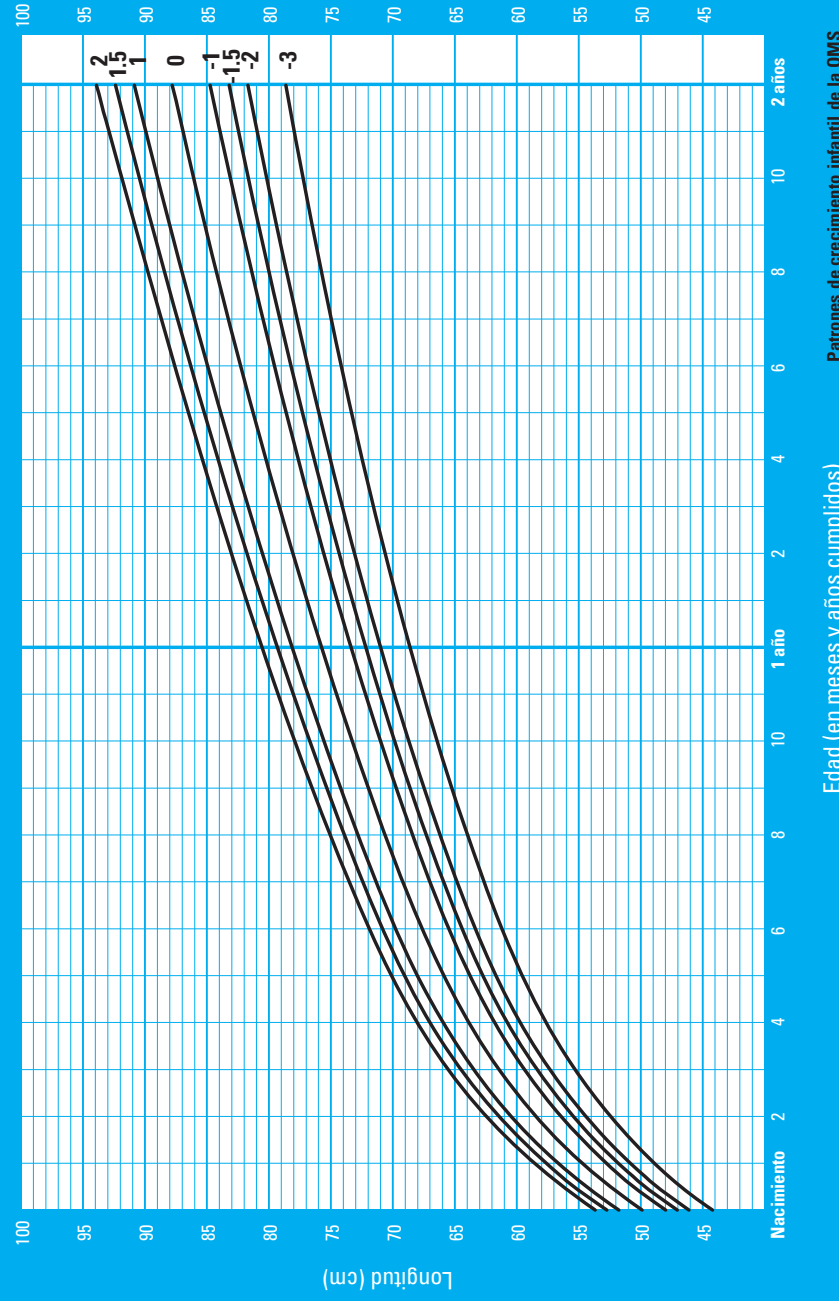
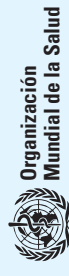


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

LONGITUD PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

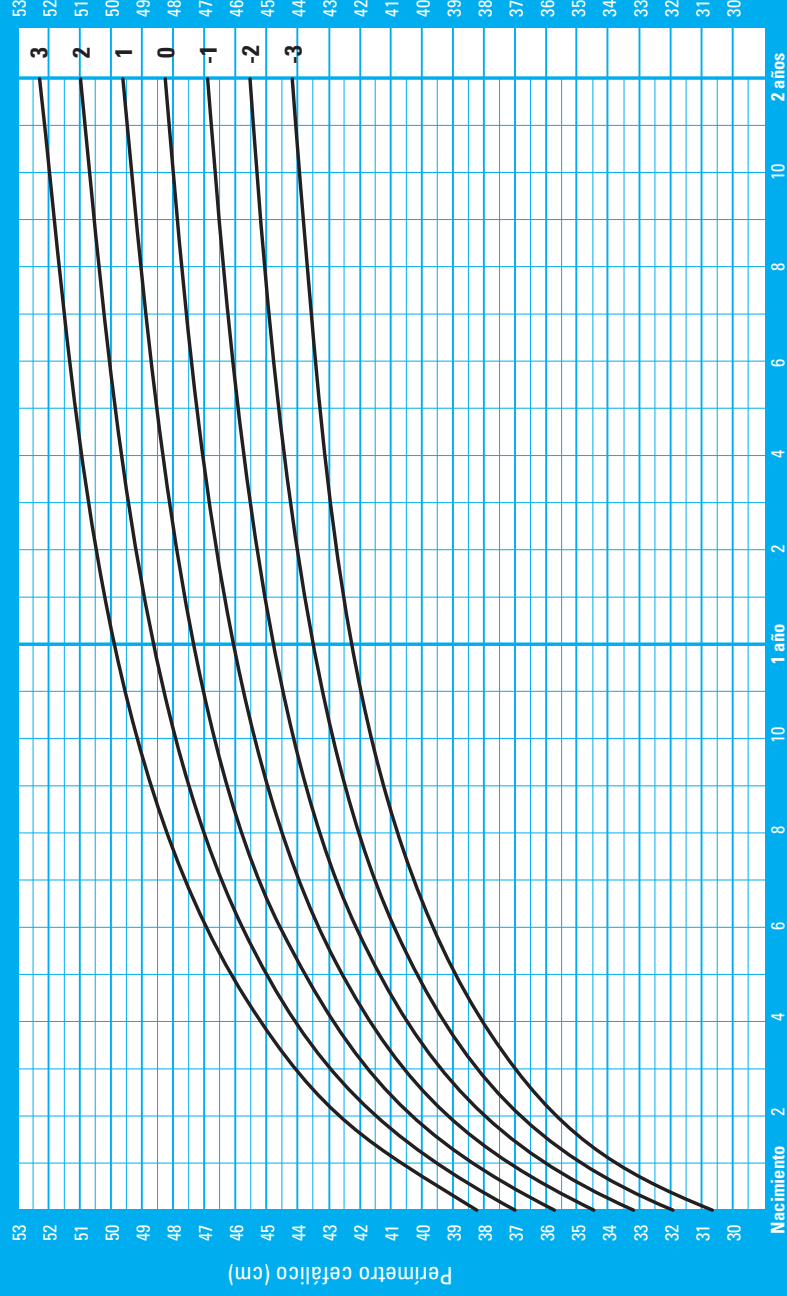


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

PERÍMETRO CEFÁLICO PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

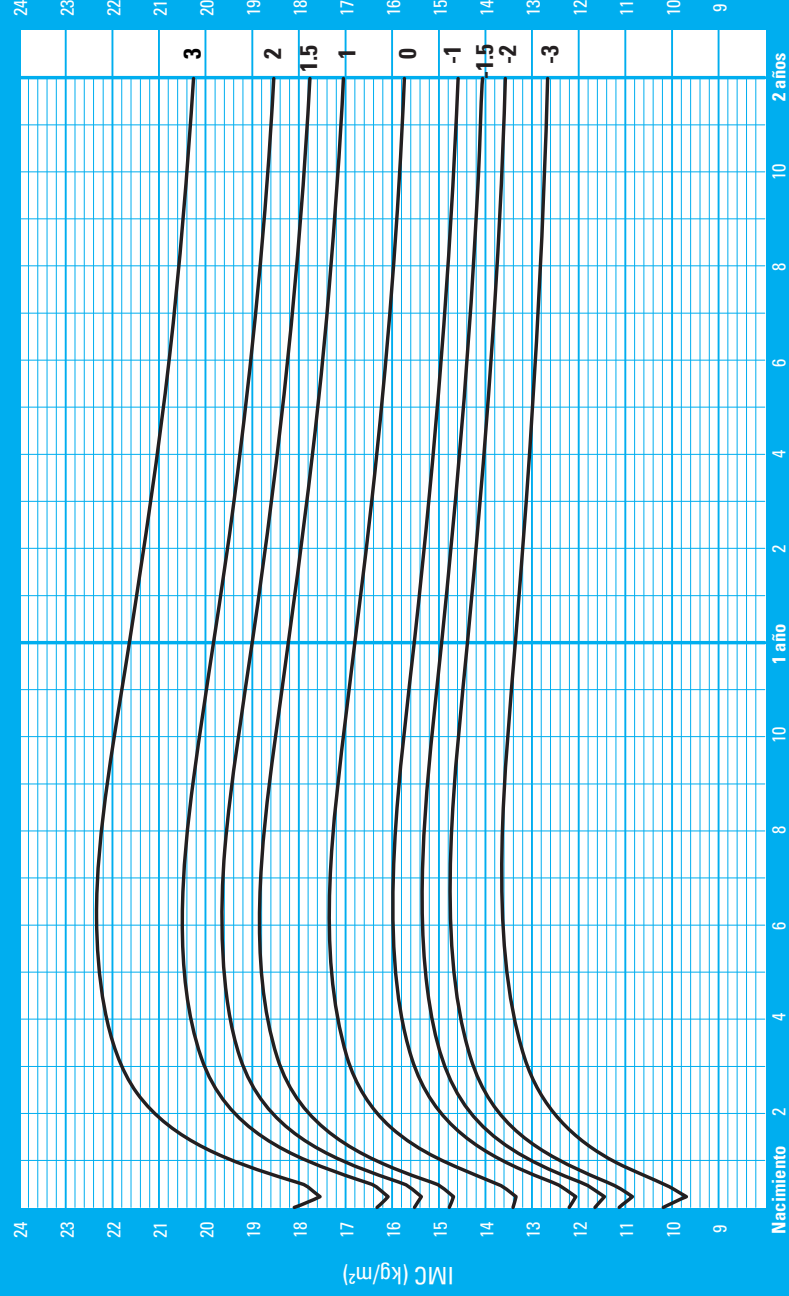


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

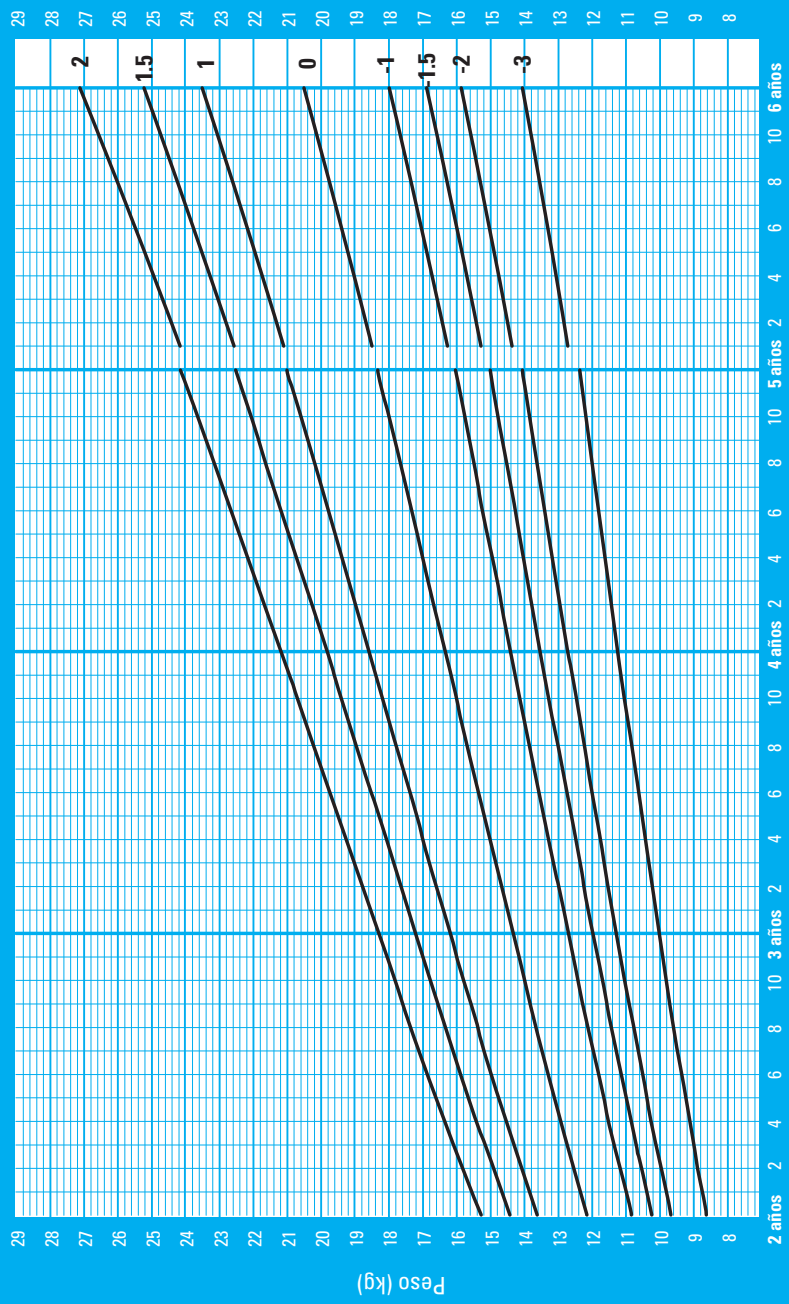


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

PESO PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (2 a 6 años)

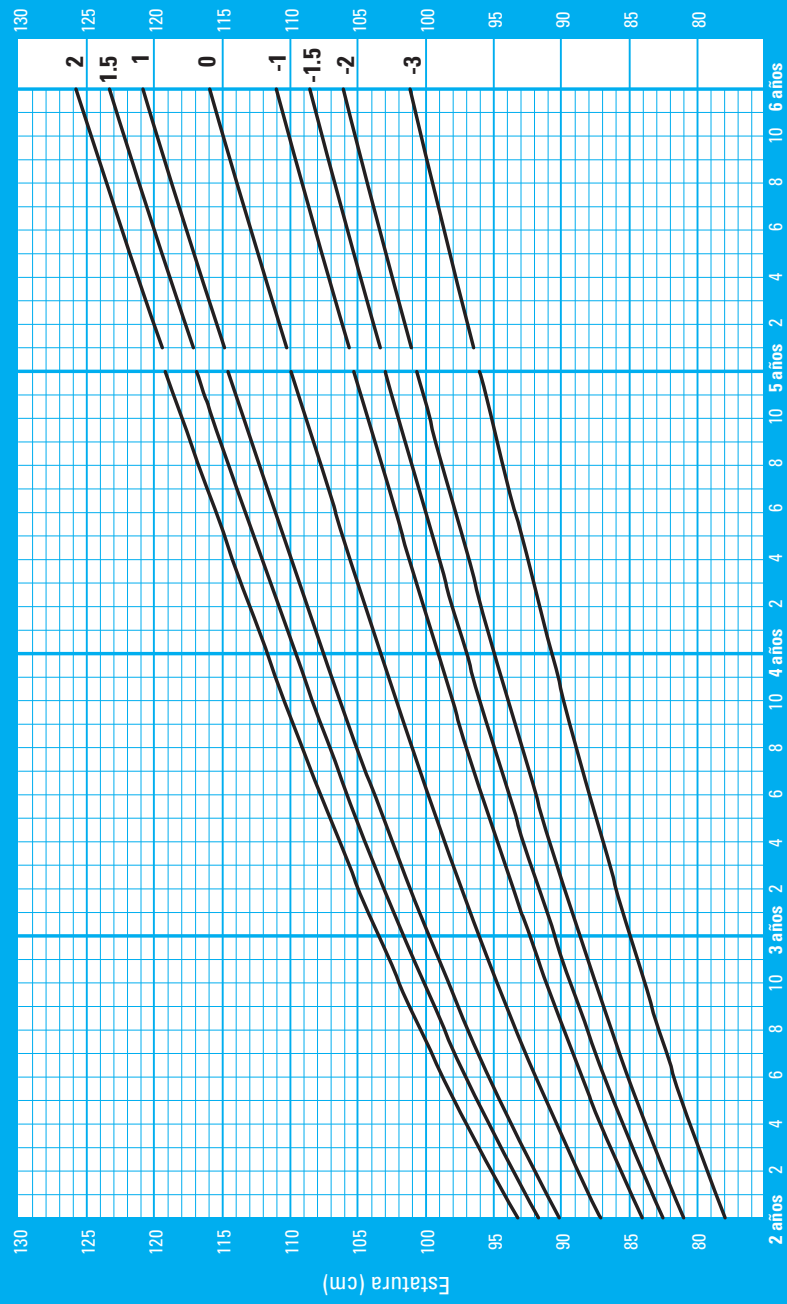


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

ESTATURA PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (2 a 6 años)

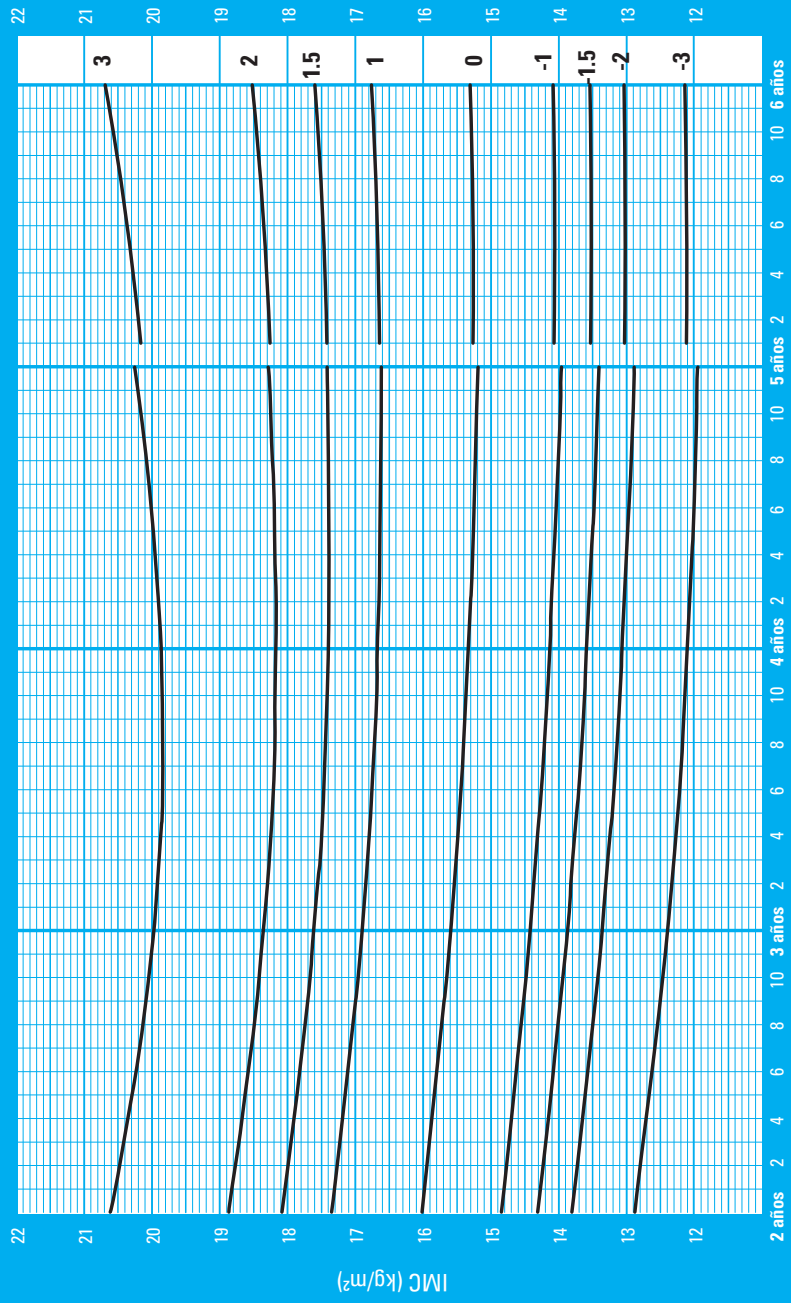


Edad (en meses y años cumplidos)

Patrones de crecimiento infantil de la OMS

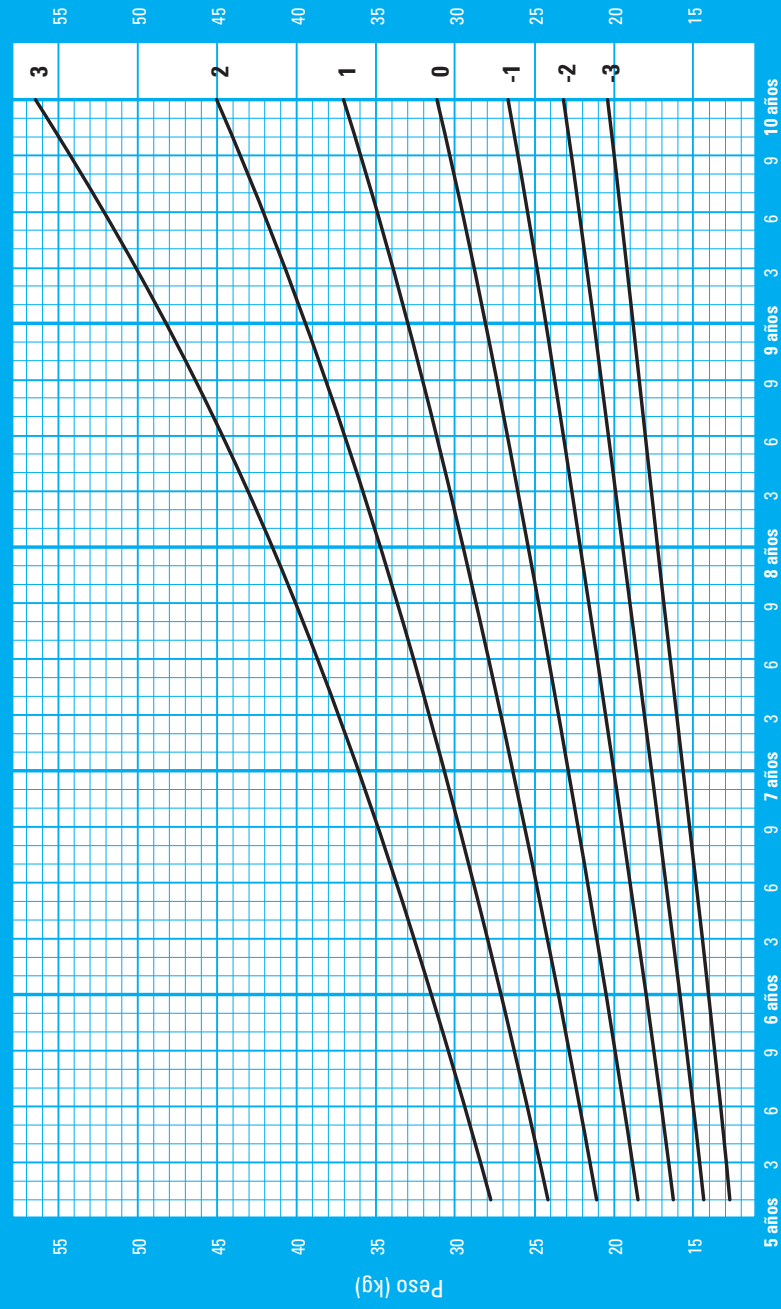
IMC PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (2 a 6 años)



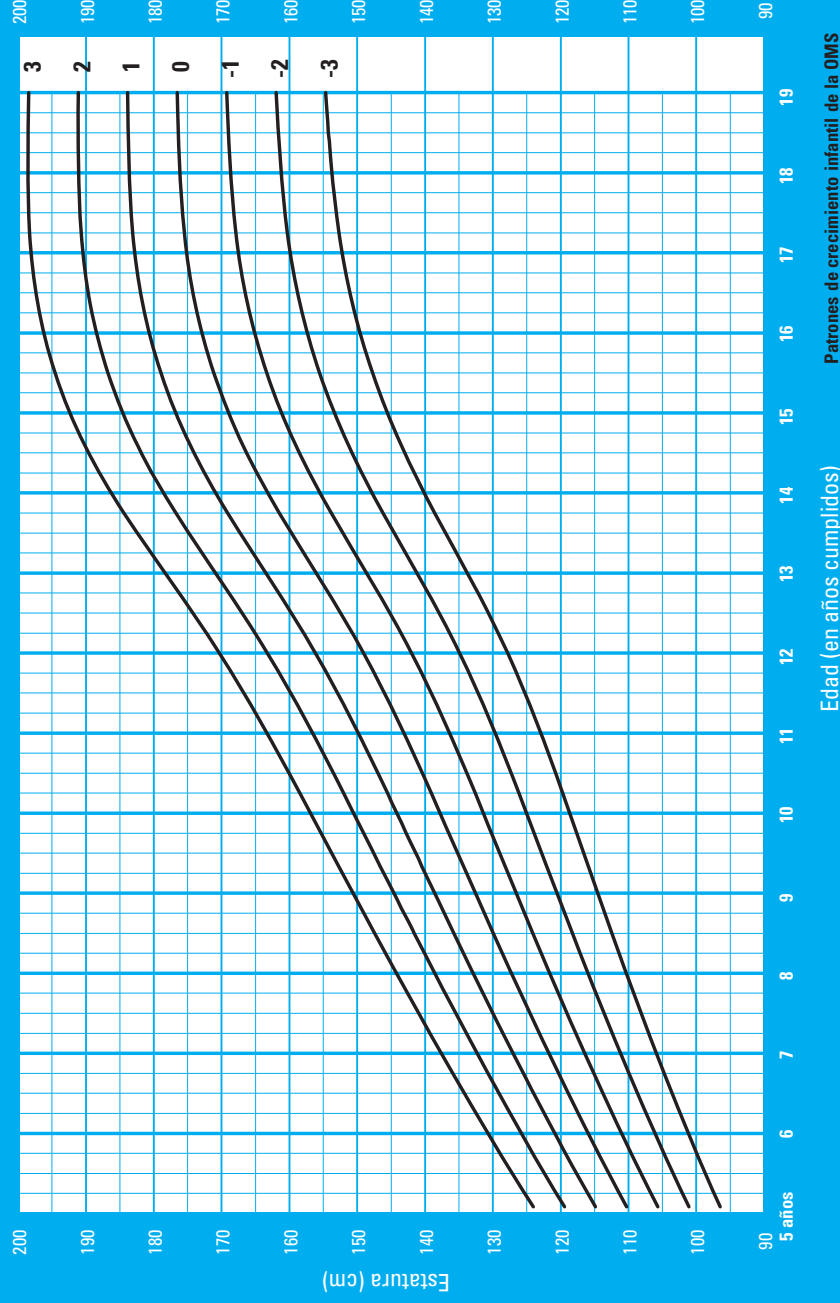
PESO PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (5 a 10 años)



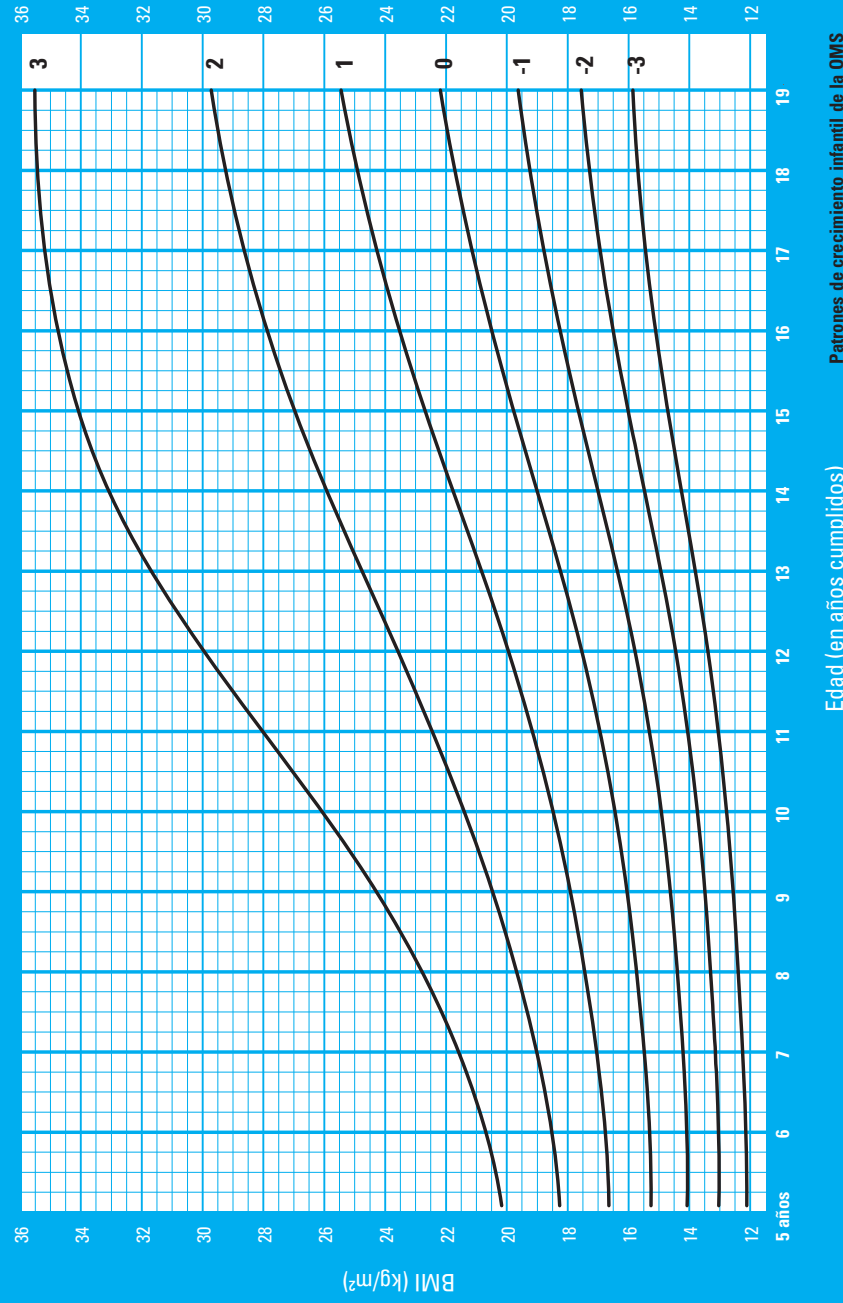
ESTATURA PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (5 a 19 años)



IMC PARA LA EDAD. NIÑOS

Puntuación Z (5 a 19 años)



ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)

Table with 39 columns (H 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 H) and 39 rows of numerical data representing BMI values for each height.

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)

Table with 39 columns (H 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 H) and 39 rows of numerical data representing BMI values for each height.

GUÍAS PARA LA EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO

Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría

EDAD DECIMAL: Se calcula restando de la fecha decimal del día de nacimiento, la fecha decimal el día de control. Ref. guías SAP

Ejemplo: Cálculo de la edad decimal de una niña nacida el 4 de mayo de 2009, y evaluada el día 20 de enero de 2011:

11,052 - 09,337 = 1,715 es decir la niña tiene 1,715 años una cifra decimal.

CUADRO DE DECIMALES DEL AÑO

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1	000	085	162	247	329	414	496	581	666	748	833	915
2	003	088	164	249	332	416	499	584	668	751	836	918
3	005	090	167	252	334	419	501	586	671	753	838	921
4	008	093	170	255	337	422	504	589	674	756	841	923
5	011	096	173	258	340	425	507	592	677	759	844	926
6	014	099	175	260	342	427	510	595	679	762	847	929
7	016	101	178	263	345	430	512	597	682	764	849	932
8	019	104	181	266	348	433	515	600	685	767	852	934
9	022	107	184	268	351	436	518	603	688	770	855	937
10	025	110	186	271	353	438	521	605	690	773	858	940
11	027	112	189	274	356	441	523	608	693	775	860	942
12	030	115	192	277	359	444	526	611	696	778	863	945
13	033	118	195	279	362	447	529	614	699	781	866	948
14	036	121	197	282	364	449	532	616	701	784	868	951
15	038	123	200	285	367	452	534	619	704	786	871	953
16	041	126	203	288	370	455	537	622	707	789	874	956
17	044	129	205	290	373	458	540	625	710	792	877	959
18	047	132	208	293	375	460	542	627	712	795	879	962
19	049	134	211	296	378	463	545	630	715	797	882	964
20	052	137	214	299	381	466	548	633	718	800	885	967
21	055	140	216	301	384	468	551	636	721	803	888	970
22	058	142	219	304	386	471	553	638	723	805	890	973
23	060	145	222	307	389	474	556	641	726	808	893	975
24	063	148	225	310	392	477	559	644	729	811	896	978
25	066	151	227	312	395	479	562	647	731	814	899	981
26	068	153	230	315	397	482	564	649	734	816	901	984
27	071	156	233	318	400	485	567	652	737	819	904	986
28	074	159	236	321	403	488	570	655	740	822	907	989
29	077		238	323	405	490	573	658	742	825	910	992
30	079		241	326	408	493	575	660	745	827	912	995
31	082		244		411		578	663		830		997
ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	

TABLAS DE VELOCIDAD DE CRECIMIENTO SIMPLIFICADAS PARA MENORES DE 2 AÑOS

INCREMENTOS EN LA LONGITUD.

NIÑAS. Puntuación Z (3 a 24 meses)



Interval	3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0-3 mo	7.0	8.2	9.4	10.6	11.8	13.1	14.4
1-4 mo	5.3	6.5	7.6	8.8	10.0	11.2	12.4
2-5 mo	3.9	5.0	6.0	7.1	8.3	9.4	10.6
3-6 mo	2.9	3.9	4.9	5.9	7.0	8.1	9.2
4-7 mo	2.3	3.2	4.2	5.2	6.2	7.2	8.3
5-8 mo	1.9	2.8	3.7	4.7	5.7	6.7	7.8
6-9 mo	1.7	2.5	3.4	4.4	5.4	6.4	7.4
7-10 mo	1.5	2.4	3.3	4.2	5.2	6.1	7.1
8-11 mo	1.4	2.3	3.1	4.0	5.0	5.9	6.9
9-12 mo	1.3	2.1	3.0	3.9	4.8	5.7	6.7
10-13 mo	1.2	2.0	2.8	3.7	4.6	5.6	6.5
11-14 mo	1.1	1.9	2.7	3.6	4.5	5.5	6.4
12-15 mo	1.0	1.8	2.6	3.5	4.4	5.4	6.3
13-16 mo	0.9	1.7	2.5	3.4	4.3	5.3	6.2
14-17 mo	0.8	1.6	2.4	3.3	4.2	5.2	6.2
15-18 mo	0.7	1.5	2.3	3.2	4.1	5.1	6.1
16-19 mo	0.6	1.4	2.2	3.1	4.0	5.0	6.0
17-20 mo	0.6	1.3	2.1	3.0	4.0	4.9	5.9
18-21 mo	0.5	1.2	2.1	2.9	3.9	4.8	5.8
19-22 mo	0.4	1.2	2.0	2.9	3.8	4.7	5.7
20-23 mo	0.4	1.1	1.9	2.8	3.7	4.6	5.6
21-24 mo	0.3	1.0	1.8	2.7	3.6	4.5	5.5

Patrones OMS de velocidad de crecimiento

INCREMENTOS EN LA LONGITUD.

NIÑOS. Puntuación Z (3 a 24 meses)



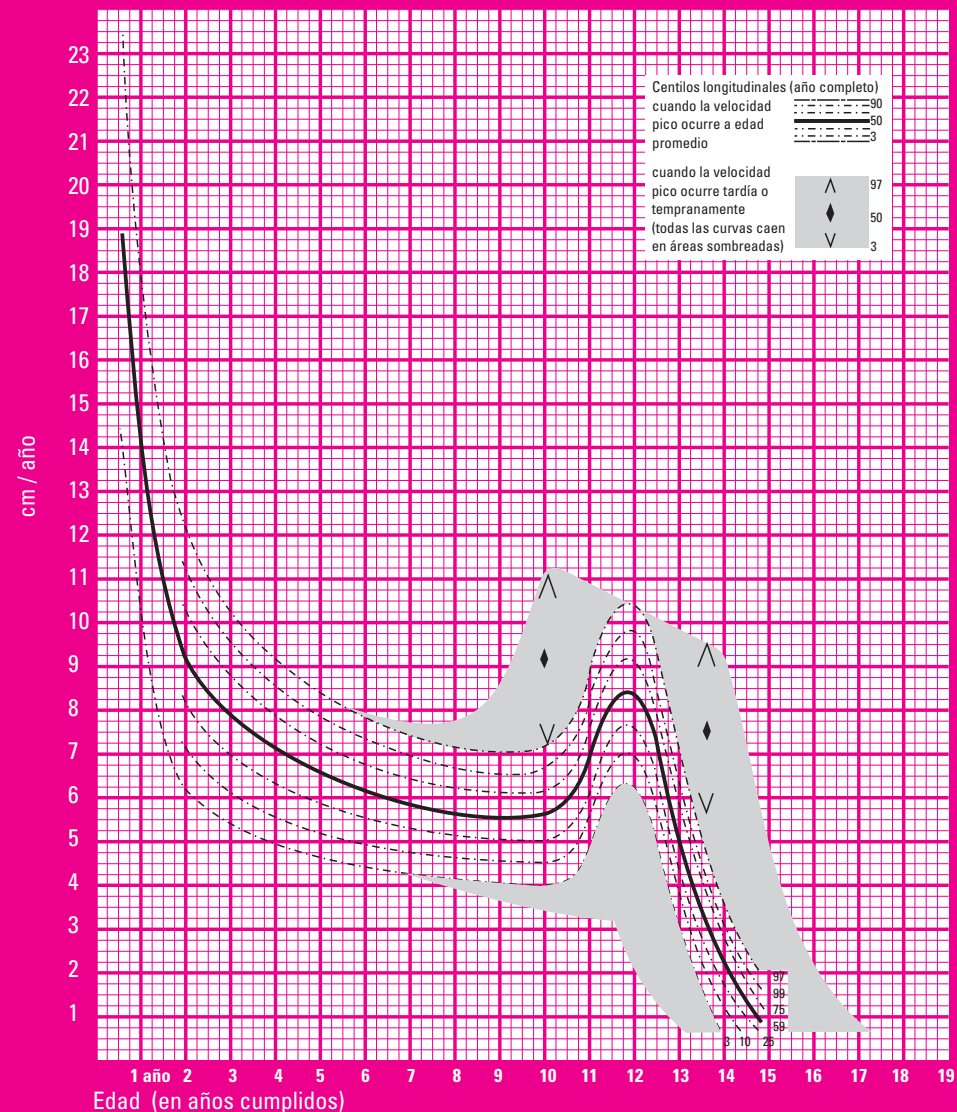
Organización Mundial de la Salud

Interval	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0-3 mo	7.7	8.9	10.2	11.4	12.7	14.1	15.4
1-4 mo	6.0	7.1	8.3	9.5	10.7	11.9	13.2
2-5 mo	4.2	5.3	6.4	7.6	8.8	10.0	11.2
3-6 mo	3.0	4.0	5.1	6.2	7.4	8.5	9.7
4-7 mo	2.3	3.2	4.3	5.3	6.4	7.5	8.6
5-8 mo	1.8	2.8	3.7	4.7	5.8	6.8	7.9
6-9 mo	1.6	2.5	3.4	4.4	5.4	6.4	7.4
7-10 mo	1.4	2.3	3.2	4.1	5.1	6.1	7.1
8-11 mo	1.3	2.1	3.0	3.9	4.9	5.8	6.8
9-12 mo	1.2	2.0	2.9	3.8	4.7	5.7	6.7
10-13 mo	1.1	1.9	2.8	3.7	4.6	5.6	6.5
11-14 mo	1.0	1.8	2.6	3.5	4.5	5.4	6.4
12-15 mo	0.9	1.7	2.5	3.4	4.3	5.3	6.3
13-16 mo	0.7	1.5	2.4	3.3	4.2	5.2	6.1
14-17 mo	0.6	1.4	2.3	3.2	4.1	5.0	6.0
15-18 mo	0.6	1.3	2.2	3.1	4.0	4.9	5.9
16-19 mo	0.5	1.2	2.1	3.0	3.9	4.8	5.8
17-20 mo	0.4	1.2	2.0	2.9	3.8	4.8	5.7
18-21 mo	0.4	1.1	2.0	2.9	3.8	4.7	5.7
19-22 mo	0.3	1.1	1.9	2.8	3.7	4.7	5.6
20-23 mo	0.2	1.0	1.8	2.7	3.7	4.6	5.6
21-24 mo	0.2	0.9	1.8	2.6	3.6	4.5	5.5

Patrones OMS de velocidad de crecimiento

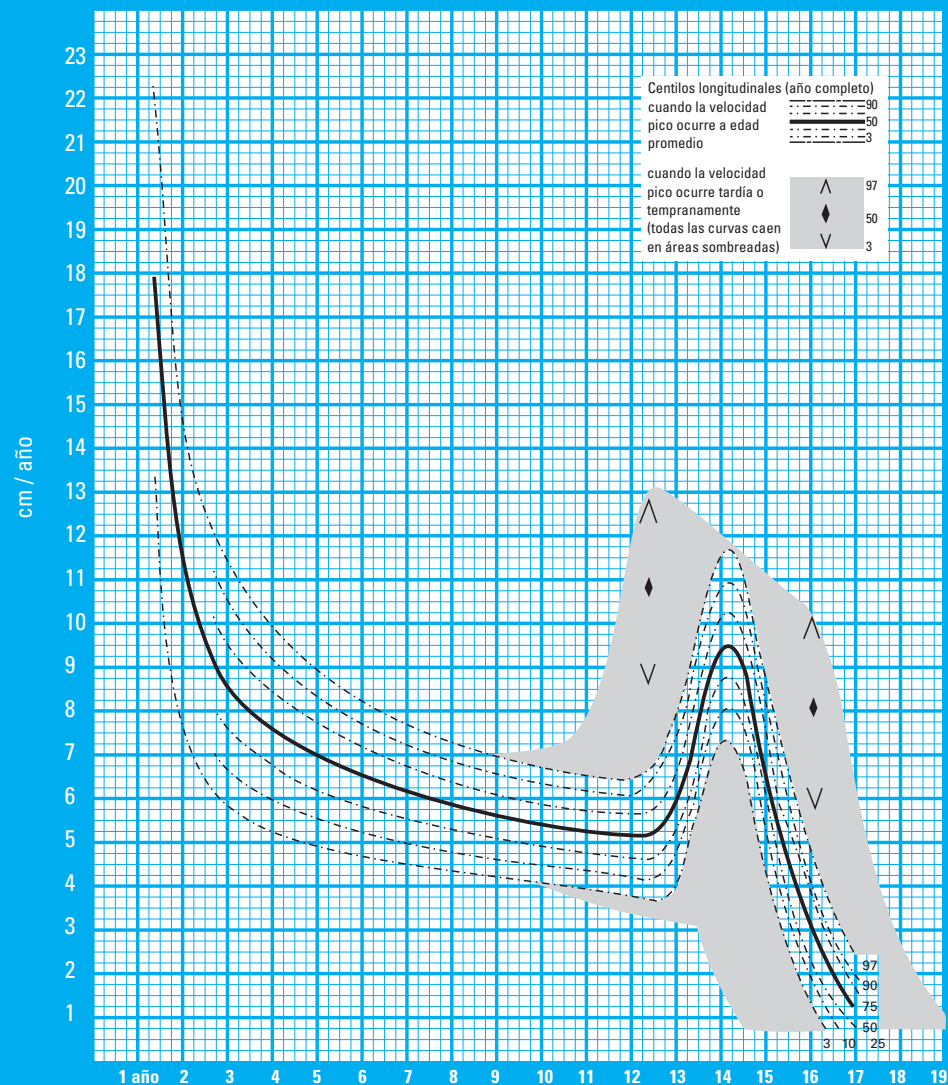
VELOCIDAD DE ESTATURA. NIÑAS

Nacimiento a 19 años. Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría
Se sugiere utilizar en mayores de 2 años



VELOCIDAD DE ESTATURA. NIÑOS

Nacimiento a 19 años. Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría
Se sugiere utilizar en mayores de 2 años



Edad (en años cumplidos)

Tanner JM. Whitehouse RH, Takaishi N. Arch Dis Child 1966;41:454 (parte I) y 1966;41:454 (parte II) y 1966;41:613 (parte II)

NUEVA CODIFICACIÓN TRAZADORAS. MENORES DE 2 AÑOS

PESO/EDAD (CURVAS OMS)

CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJO PESO
2	Entre $\leq -2 Z$ y $> -3 Z$	BAJO PESO
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJO PESO
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +2 Z$	PESO ADECUADO
5	$\geq +2 Z$	ALTO PESO

LONGITUD / EDAD (CURVAS OMS)

CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJA TALLA
2	Entre $\leq -2 Z$ y $> -3 Z$	BAJA TALLA
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJA TALLA
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +2 Z$	TALLA ADECUADA
5	$\geq +2 Z$	ALTA TALLA

PERÍMETRO CEFÁLICO / EDAD (CURVAS OMS)

CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$\leq -2 Z$	DISMINUIDO
2	Entre $> -2 Z$ y $< +2 Z$	ADECUADO
3	$\geq +2 Z$	AUMENTADO

NUEVA CODIFICACIÓN TRAZADORAS. MAYORES DE 2 AÑOS

PESO/EDAD (CURVAS OMS)		
CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJO PESO
2	Entre $\leq -2 Z$ y $> -3 Z$	BAJO PESO
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJO PESO
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +1 Z$	PESO ADECUADO
5	$\geq +1 Z$ y $< +2 Z$	RIESGO SOBREPESO
6	$\geq +2 Z$	ALTO PESO

ESTATURA / EDAD (CURVAS OMS)		
CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJA TALLA
2	Entre $\leq -2 Z$ y $> -3 Z$	BAJA TALLA
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJA TALLA
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +2 Z$	TALLA ADECUADA
5	$\geq +2 Z$	ALTA TALLA

IMC / EDAD (CURVAS OMS)		
CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJO PESO
2	Entre $\leq -2 Z$ y $> -3 Z$	BAJO PESO
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJO PESO
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +1 Z$	PESO ADECUADO
5	Entre $\geq +1$ y $< +2 Z$	RIESGO SOBREPESO
6	$\geq +2 Z$ y $< +3 Z$	ALTO PESO
7	$\geq +3 Z$	MUY ALTO PESO

TABLA RESUMIDA INDICADORES PARA CODIFICACIÓN PLAN NACER

		INDICADORES DE CRECIMIENTO	
CÓD. NACER	PUNTUACIÓN Z	PESO/EDAD Mayores de 2 años	IMC/EDAD
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJO PESO	MUY BAJO PESO
2	Entre \leq de $-2 Z$ y $> -3 Z$	BAJO PESO	BAJO PESO
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJO PESO	ALERTA BAJO PESO
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +1 Z$	PESO ADECUADO	PESO ADECUADO
5	Entre $\geq +1 Z$ y $< +2 Z$	RIESGO SOBREPESO	RIESGO SOBREPESO
6	$\geq +2 Z$ y $< +3 Z$	ALTO PESO	ALTO PESO
7	$\geq +3 Z$		MUY ALTO PESO

		INDICADORES DE CRECIMIENTO	
CÓD. NACER	PUNTUACIÓN Z	LONG/TALLA/EDAD	PESO/EDAD Menores de 2 años
1	$\leq -3 Z$	MUY BAJA TALLA	MUY BAJO PESO
2	Entre \leq de $-2 Z$ y $> -3 Z$	BAJA TALLA	BAJO PESO
3	Entre $\leq -1,5 Z$ y $> -2 Z$	ALERTA BAJA TALLA	ALERTA BAJO PESO
4	Entre $> -1,5 Z$ y $< +2 Z$	TALLA ADECUADA	PESO ADECUADO
5	$\geq +2 Z$	ALTA TALLA	ALTO PESO

PERÍMETRO CEFÁLICO / EDAD		
CÓDIGO	DETALLE	DIAGNÓSTICO ANTROPOMÉTRICO
1	$< -2 Z$	DISMINUIDO
2	$> -2 Z$ y $< +2 Z$	ADECUADO
3	$\geq +2 Z$	AUMENTADO

TABLA 3 NIVELES DE TENSIÓN ARTERIAL EN MUJERES. PERCENTILOS 90 Y 95 SEGÚN EDAD Y PERCENTILO DE TALLA

TENSIÓN ARTERIAL. MUJERES. 1 a 17 años

Edad/ años	Tensión arterial sistólica por percentilo de talla en mmHg								Edad/ años	TA diastólico por percentilo de talla en mmHg							
	Perc TA	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%		Perc TA	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	90	97	98	99	100	102	103	104	1	90	53	53	53	54	55	56	56
	95	101	102	103	104	105	107	107		95	57	57	57	58	59	60	60
2	90	99	99	100	102	103	104	105	2	90	57	57	58	58	59	60	61
	95	102	103	104	105	107	108	109		95	61	61	62	62	63	64	65
3	90	100	100	102	103	104	105	106	3	90	61	61	61	62	63	63	64
	95	104	104	105	107	108	109	110		95	65	65	65	66	67	67	68
4	90	102	103	105	107	109	110	111	4	90	62	62	63	64	65	66	66
	95	105	106	107	108	109	111	111		95	67	67	68	69	69	70	71
5	90	103	103	104	106	107	108	109	5	90	65	66	66	67	68	68	71
	95	107	107	108	110	111	112	113		95	69	70	70	71	72	72	73
6	90	104	105	106	107	109	110	111	6	90	67	67	68	69	69	70	71
	95	108	109	110	111	112	114	114		95	71	71	72	73	73	74	75
7	90	106	107	108	109	110	112	112	7	90	69	69	69	70	71	72	72
	95	110	111	112	113	114	115	116		95	73	73	73	74	75	76	76
8	90	108	109	110	111	112	113	114	8	90	70	70	71	71	72	73	74
	95	112	112	113	115	116	117	118		95	74	74	75	75	76	77	78
9	90	110	110	112	113	114	115	116	9	90	71	72	72	73	74	74	75
	95	114	114	115	117	118	119	120		95	75	76	76	77	78	78	79
10	90	112	112	114	115	116	117	118	10	90	73	73	73	74	75	76	76
	95	116	116	117	119	120	121	122		95	77	77	77	78	79	80	80
11	90	114	114	116	117	118	119	120	11	90	74	74	75	75	76	77	77
	95	118	118	119	121	122	123	124		95	78	78	79	79	80	81	81
12	90	116	116	118	119	120	121	122	12	90	75	75	76	76	77	78	78
	95	120	120	121	123	124	125	126		95	79	79	80	80	81	82	82
13	90	118	118	119	121	122	123	124	13	90	76	76	77	78	78	79	80
	95	121	122	123	125	126	127	128		95	80	80	81	82	82	83	84
14	90	119	120	121	122	124	125	126	14	90	77	77	78	79	79	80	81
	95	123	124	125	126	128	129	130		95	81	81	82	83	83	84	85
15	90	121	121	122	124	125	126	127	15	90	78	78	79	79	80	81	82
	95	124	125	126	128	129	130	131		95	82	82	83	83	84	85	86
16	90	122	122	123	125	126	127	128	16	90	79	79	79	80	81	82	82
	95	125	126	127	128	130	131	132		95	83	83	83	84	85	86	86
17	90	122	123	124	125	126	128	128	17	90	79	79	79	80	81	82	82
	95	122	123	124	125	126	128	128		95	79	79	79	80	81	82	82

Fuente: Update on the 1987 Task Force report on high blood pressure in children and adolescents. Pediatrics 1996; 98: 649

TABLA 3 NIVELES DE TENSIÓN ARTERIAL EN VARONES. PERCENTILOS 90 Y 95 SEGÚN EDAD Y PERCENTILO DE TALLA

TENSIÓN ARTERIAL. VARONES. 1 a 17 años

Edad/ años	Tensión arterial sistólica por percentilo de talla en mmHg								Edad/ años	TA diastólico por percentilo de talla en mmHg							
	Perc TA	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%		Perc TA	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	90	94	95	97	98	100	102	102	1	90	50	51	52	53	54	54	55
	95	98	99	101	102	104	106	106		95	55	55	56	57	58	59	59
2	90	98	99	100	102	104	105	106	2	90	55	55	56	57	58	59	59
	95	101	102	104	106	108	109	110		95	59	59	60	61	62	63	63
3	90	100	101	103	105	107	108	109	3	90	59	59	60	61	62	63	63
	95	104	105	107	109	111	112	113		95	63	63	64	65	66	67	67
4	90	102	103	105	107	109	110	111	4	90	62	62	63	64	65	66	66
	95	106	107	109	111	113	114	115		95	66	67	67	68	69	70	71
5	90	104	105	106	108	110	112	112	5	90	65	65	66	67	68	69	69
	95	108	109	110	112	114	115	116		95	69	70	70	71	72	73	74
6	90	105	106	108	110	111	113	114	6	90	67	68	69	70	70	71	72
	95	109	110	112	114	115	117	117		95	72	72	73	74	75	76	76
7	90	106	107	109	111	113	114	115	7	90	69	70	71	72	72	73	74
	95	110	111	113	115	116	118	119		95	74	74	75	76	77	78	78
8	90	107	108	110	112	114	115	116	8	90	71	71	72	73	74	75	75
	95	111	112	114	116	118	119	120		95	75	76	76	77	78	79	80
9	90	109	110	112	113	115	117	117	9	90	72	73	73	74	75	76	77
	95	113	114	116	117	119	121	121		95	76	77	78	79	80	80	81
10	90	110	112	113	115	117	118	119	10	90	73	74	74	75	76	77	78
	95	114	115	117	119	121	122	123		95	77	78	79	80	80	81	82
11	90	112	113	115	117	119	120	121	11	90	74	74	75	76	77	78	78
	95	116	117	119	121	123	124	125		95	78	79	79	80	81	82	83
12	90	115	116	117	119	121	123	123	12	90	75	75	76	77	78	78	79
	95	119	120	121	123	125	126	127		95	79	79	80	81	82	83	83
13	90	117	118	120	122	124	125	126	13	90	75	76	76	77	78	79	80
	95	121	122	124	126	128	129	130		95	79	80	81	82	83	83	84
14	90	120	121	123	125	126	128	128	14	90	76	76	77	78	79	80	80
	95	124	125	127	128	130	132	132		95	80	81	81	82	83	84	85
15	90	123	124	125	127	129	131	131	15	90	77	77	78	79	80	81	81
	95	127	128	129	131	133	134	135		95	81	82	83	83	84	85	86
16	90	125	126	128	130	132	133	134	16	90	79	79	80	81	82	82	83
	95	129	130	132	134	136	137	138		95	83	83	84	85	86	87	87
17	90	128	129	131	133	134	136	136	17	90	81	81	82	83	84	85	85
	95	132	133	135	136	138	140	140		95	85	85	86	87	88	89	89

Fuente: Update on the 1987 Task Force report on high blood pressure in children and adolescents. Pediatrics 1996; 98: 649