

# Dejar de fumar

La mejor decisión para cuidar tu salud

Programa  
Provincial de  
Control del  
Tabaco

MINISTERIO DE  
SALUD



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**

[gba.gob.ar](http://gba.gob.ar)

## Cigarrillo electrónico

Es un dispositivo electrónico a través del cual se inhala un aerosol que contiene nicotina, saborizantes y otras sustancias tóxicas y cancerígenas que son dañinas para tus pulmones.

Su uso tampoco es seguro para la salud de quienes te rodean ya que el aerosol exhalado contiene sustancias tóxicas.

### ¿Sirve para dejar de fumar?

**No ayuda a dejar de fumar porque contiene nicotina, responsable de la adicción, a la vez que impide romper con el automatismo gestual de llevarlo a la boca.**

En Argentina, es un producto prohibido por ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica).

[controltabacopba@gmail.com](mailto:controltabacopba@gmail.com) - tel. 221 4292737

Programa Provincial de Control del Tabaco  
Dirección de Prevención de Enfermedades No Transmisibles

# Consumir tabaco y cigarrillo electrónico en espacios cerrados



El humo de tabaco afecta a quienes te rodean cada vez que fumás en espacios cerrados, las sustancias tóxicas quedan adheridas en los objetos hasta meses después de haber fumado.



Evitá fumar o usar cigarrillo electrónico dentro de tu casa, aunque estés cerca de puertas y ventanas. Si no podés dejarlos, fumá o usalos al aire libre. Podes pedir asesoramiento para lograr una vida 100% libre de humo y aerosol con tu equipo de salud.



**Convertí tu casa, lugar de trabajo o de estudio en un espacio 100% libre de humo de tabaco y aerosol.**

**Comenzá ahora!**