



Con TODAS las personas en TODAS las consultas



Tiempo de duración de la intervención:

NO FUMA

1 **Averiguar** Pregunte si fuma y registre su respuesta en la historia clínica.

Felicite y refuerce la decisión de no fumar.

Pregunte si, a su alrededor, habitualmente suelen haber personas que fuman.

SI FUMA

1 **Aconsejar** Dé un consejo simple, breve, personalizado y centrado en los beneficios de dejar de fumar.

SI

NO

Brinde ayuda sobre cómo generar ambientes 100% libres de humo de tabaco.

Refuerce la importancia de promover ambientes 100% libres de humo de tabaco.

1 **Asistir** Evalúe si la persona está dispuesta a dejar de fumar.

NO

SI

5 **Ayudar** Planee cómo hacerlo *

Motive a la persona para que deje de fumar.

1 **Acompañar** Planifique y programe visitas de seguimiento.

Cuando se presente la oportunidad repita la intervención.

* o derive a consultorios de cesación.

Más información: controltabacopba@gmail.com