

Si vivís algunas de estas situaciones con frecuencia y te sentís:

- ✓ En estado de alerta permanente
- ✓ Con miedo constante al enojo de la otra persona
- ✓ Que tu palabra no vale
- ✓ Con inseguridad para tomar decisiones
- ✓ Alejada/o de tus redes afectivas
- ✓ Con culpa constante por todo

Es posible que estés atravesando una situación de violencia por razones de género

Las violencias tienen efecto sobre la salud

Podés acercarte y asesorarte en el establecimiento o centro de salud más cercano



Contacto:

dpviolenciasalud@gmail.com

Dirección Provincial contra las Violencias en el Ámbito de la Salud Pública

PREVENIR E IDENTIFICAR LAS VIOLENCIAS POR RAZONES DE GÉNERO

Violencias cotidianas en el marco de los vínculos sexo afectivos

Si necesitás ayuda **144** tenés donde acudir

#SaludSinViolencias

¿Te **exige** compartir las **claves de las redes sociales** como muestra de confianza?

¿Cada vez que querés **juntarte con amigas/os** genera una discusión y **terminás cancelando**?

¿Te pide la **ubicación del teléfono** permanentemente?

¿Te **elogia** y **te insulta** alternadamente?

¿Te **desautoriza** frecuentemente y **amenaza** con quitarte a tus hijos/as?

¿Te encontraste **dejando de usar** la ropa que te gusta **por comentarios** de tu pareja?

¿Te trata de **inútil**, dice que no servís para nada constantemente?

¿Cada vez que están **con otras personas** se burla de vos, **te pone en ridículo**, te humilla a modo de chiste?

Esto es violencia psicológica

¿Te **controla el dinero** y te obliga a justificarle hasta los mínimos gastos?

¿**No te consulta** y **decide siempre** sobre las compras?

¿Siempre **sos vos** quien se **encarga** de hacer las **compras para tus hijos/as**?

Esto es violencia económica

Algunas señales a tener en cuenta en tus vínculos sexo afectivos

¿Reconocés algunas de estas prácticas?

Para **detectar** una situación de **violencia**, primero es necesario **identificarla**

#SaludSinViolencias

¿Se **enoja** cuando **no querés** tener relaciones sexuales?

¿Busca **excusas** para **no usar preservativo**?

¿Te **obliga** a intercambiar fotos **íntimas** a través de las redes?

¿Te **fuerza** a realizar **prácticas sexuales** y se enoja si no lo hacés?

Esto es violencia sexual

¿Sabías que **si te empujar, aprieta o tira del pelo** "jugando", también es una forma de **violencia física**?

Esto es violencia física

Contacto:

dpviolenciasalud@gmail.com

Dirección Provincial contra las Violencias en el Ámbito de la Salud Pública

Si necesitás ayuda **144** tenés donde acudir