

## SOBRE LA PRESENTACIÓN DEL MARCO NORMATIVO

### ¿Cómo establecer el marco normativo?

La definición del problema en todos sus aspectos permite la identificación del encuadre normativo: se debe establecer la relación de cada aspecto del problema con los ítems normativos específicos y que aplican directamente al caso. El marco normativo nos indica qué debería suceder que no está sucediendo en el caso descrito, qué requisitos no se están cumpliendo y qué posibles efectos negativos sobre la salud de los trabajadores podría tener la situación.

### ¿Cómo citar el marco normativo?

La mención del encuadre normativo debe ser exhaustiva y precisa: se deben citar con claridad la norma, los artículos e incisos específicos que indican cómo se debe proceder ante las situaciones descritas en cada uno de los aspectos que conforman el problema.

### ¿Cómo transmitir a otros el “deber ser”?

Una vez citada la normativa, es necesario hacer un breve resumen de las principales orientaciones con un lenguaje accesible a los distintos destinatarios. Explicar adecuadamente qué indica la normativa para cada caso resulta clave pues permite fundamentar, ante autoridades de la jurisdicción, ante un Comité Mixto, los delegados gremiales y/o los trabajadores del sector, las propuestas para la mejora de las CyMAT y justificar la inversión presupuestaria o el uso de recursos necesarios para implementar la propuesta. Por ello, la redacción debe ser clara, concisa y concreta, es decir, específica para **esta** situación.

## SOBRE LA FORMULACIÓN DE PROPUESTAS DE MEJORA DE LAS CyMAT

Para formular la propuesta de mejora se deben retomar todos los aspectos mencionados en la definición del problema y sus componentes (identificados como indicadores) y tener presente el “deber ser” formulado en la normativa que aplica al caso.

Con estos elementos y habiendo obtenido información complementaria sobre la jurisdicción/institución/sector, se establece:

- un listado de acciones que podría encararse en esa situación concreta
- las prioridades en cuanto a la necesidad de intervención
- los tiempos en los que deberían llevarse a cabo
- los recursos necesarios para llevarlas a la práctica
- los responsables de concretarlas

Para formular adecuadamente propuestas de mejora de las CyMAT es importante respetar algunos requisitos:

Las propuestas deben cumplir los siguientes requisitos:

- 1- **Priorizar** la prevención sobre la protección  
Si eliminamos el ruido, prevenimos; si damos protectores auditivos, protegemos.
- 2- **Ser compatible** con el proceso productivo o de servicio.
- 3- **Corresponder** a la situación de riesgo.

Para formularlas debiera tomarse en cuenta seguir este orden en cuanto a los resultados buscados:

- **Eliminar** el riesgo:
  - Ej. sustitución o eliminación del proceso
- Si la eliminación no es practicable o es incompleta, **sustituir**, utilizar **controles mecánicos** (aislar o ventilar) o utilizar **controles administrativos**:
  - ej suplantar un producto nocivo por otro menos peligroso
  - ej aislamiento de ruido
  - ej colocar campanas para extracción local de humos o polvos
  - ej disminuir el tiempo de exposición al riesgo, aumentar los períodos de descanso
- Si la eliminación o el aislamiento del riesgo es completamente impracticable, **minimizar** la probabilidad de que el riesgo pueda dañar a las personas.
  - Ej uso de elementos de protección personal (EPP)

Las Propuestas para la mejora de las CyMAT pueden clasificarse en:

#### Medidas **técnicas**:

Se trata de medidas que permiten la eliminación del riesgo por medio de la sustitución de los productos o mediante cambios en el proceso productivo, o permiten controlar el riesgo por controles de ingeniería a través del rediseño de componentes, aislamiento, ventilación, instalación de sensores, alarmas, uso de elementos de protección personal, entre otras. También se incluyen en esta categoría la revisión técnica, reparación, reposición, mantenimiento, limpieza, etc.

#### Medidas **organizativas**:

Estas medidas permiten controlar los riesgos mediante cambios en la organización del trabajo tales como reducción del tiempo de exposición, rotación de tareas, aumento del tiempo de las pausas, aumento de la frecuencia de las pausas, redistribución de las tareas, lay out, reuniones de equipo, reuniones de trabajo, cambios en el sistema de comunicación, sistemas de consulta, métodos de trabajo seguro y buenas prácticas, supervisión, actividad física, entre otras.

#### **Capacitación**:

Es toda actividad destinada a mejorar la actitud, conocimiento, habilidades o conductas de los trabajadores para el desempeño eficiente y seguro de las tareas del puesto que ocupa. Debe responder a las necesidades del trabajador (basarse en datos de identificación de peligros, evaluación de riesgos, siniestralidad y demandas de los trabajadores) y ser accesible a su nivel de comprensión. Toda capacitación debe formar parte de un plan, y contener un fundamento, objetivos claros, la temática que abordará, los medios y técnicas que se utilizarán, y finalmente cómo se evaluará a los participantes. Los temas pueden incluir: seguridad básica para ingresantes a un puesto, riesgos por puesto de trabajo, manejo de nuevas tecnologías, prevención de enfermedades y accidentes, uso de elementos de protección personal, actuación frente a una emergencia, entre otras.

#### **Información en salud y seguridad en el trabajo:**

Es un conjunto organizado de datos que constituye un mensaje sobre salud y seguridad en el trabajo, que permitiría resolver problemas y manejarse de manera segura en el lugar de trabajo. La información para que cumpla su objetivo debe ser accesible y comprensible para el trabajador. La misma se puede dar a conocer por medios escritos (cartelería, folletería, circulares, medios electrónicos) y orales (asambleas, reuniones). Las temáticas de salud y seguridad en el trabajo pueden incluir: implementación de nuevas tecnologías, cambios en la organización del trabajo, advertencia de peligros, riesgos, controles de riesgos, auditorías, informes o estadísticas sobre accidentes y enfermedades, procedimientos sobre cómo actuar frente a un accidente o enfermedad, evacuación y señalización de salidas de emergencia, entre otras.

Vigilar significa estar atentos para evitar que la salud de los trabajadores se vea dañada por las condiciones de trabajo.

Esta vigilancia puede llevarse a cabo mediante reconocimientos médicos o exámenes de salud. Es lo más usual, pero es sólo una de las formas posibles.

Hay otras, por ejemplo, encuestas de salud, controles biológicos, estudios de ausentismo, estadísticas de accidentes. Todo lo que aporte información sobre la salud de los trabajadores/as puede convertirse en un instrumento de vigilancia.