

Es una técnica para recuperar y valorizar la experiencia de los trabajadores a partir de sus mapas cognitivos individuales, los cuales se confrontan para llegar, mediante el consenso, a una representación compartida de problemas

Es la representación que las personas hacen sobre el ambiente de trabajo.

Varían de acuerdo a los conocimientos y experiencias que posean los trabajadores. Al diseñarlo, permite conocer e identificar los peligros y amenazas a los que se exponen.

### **Características**

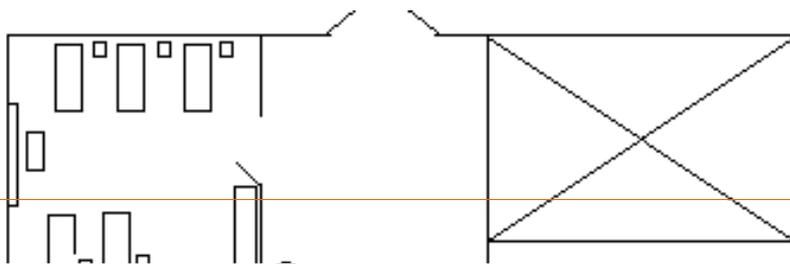
- Se usa para el análisis de las condiciones de trabajo y la prevención de sus efectos nocivos.
- Se basa en el análisis por los trabajadores de las condiciones de trabajo a las que están expuestos, comparten problemas y posibles soluciones.
- Presta atención a las percepciones y expectativa grupales.
- Permite la participación de todos.

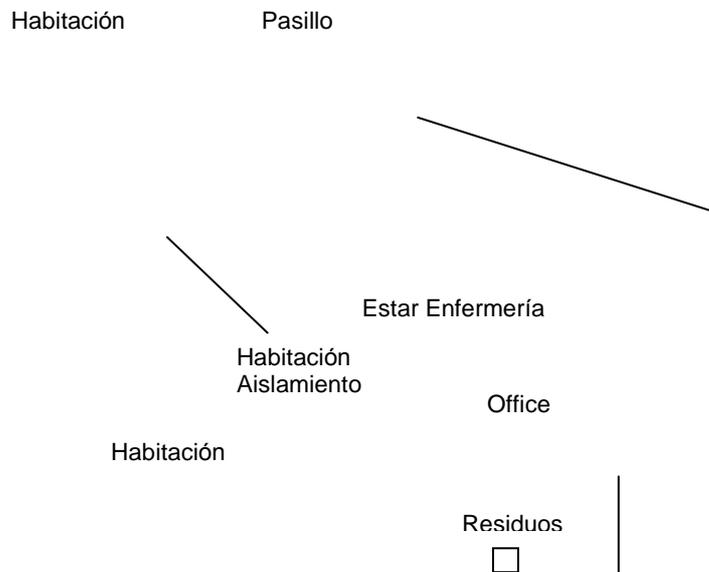
### **¿Para que sirve?**

- Identificar los riesgos presentes, su gravedad y la cantidad de trabajadores afectados.
- Construir un lenguaje común entre trabajadores de un mismo sector.
- Comparar con otras empresas.
- Estimular la participación de los trabajadores.
- Confrontar opiniones y formas de percibir los riesgos.
- Valorar soluciones en conjunto.

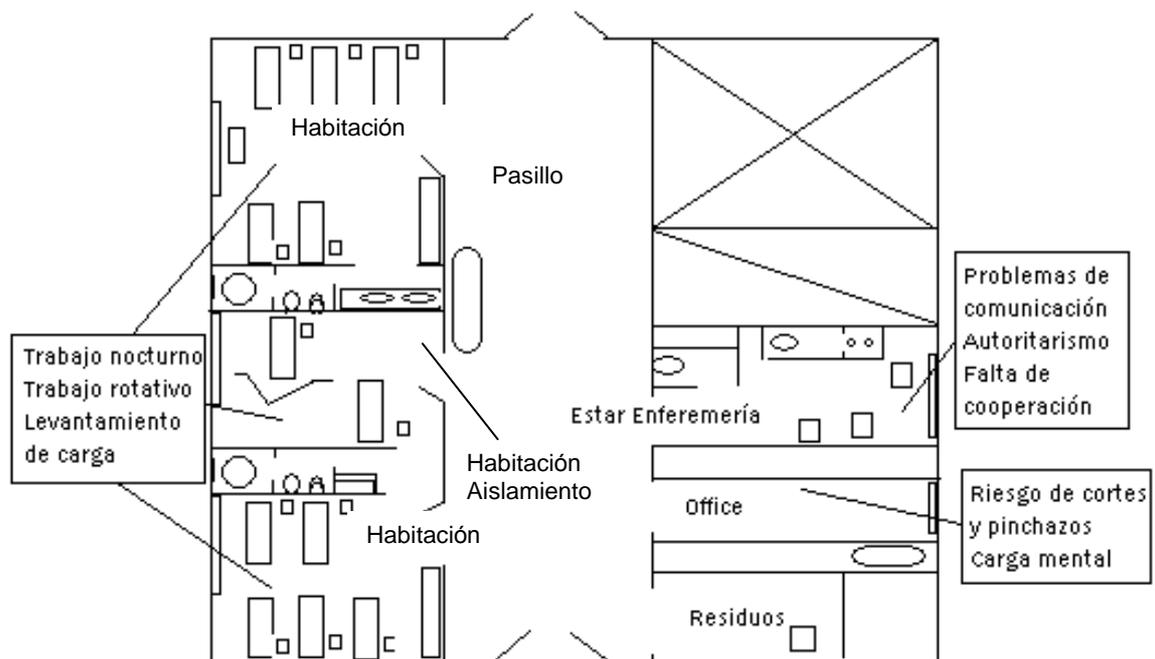
### **Pasos de la técnica**

- 1) Identificar el lugar de trabajo que se estudiará. Conocer número. de trabajadores. Ejemplo: Sala de cirugía – 18 trabajadores.
- 2) Dibujar de manera esquemática el sector: distribución de etapas del proceso y la maquinaria involucrada.



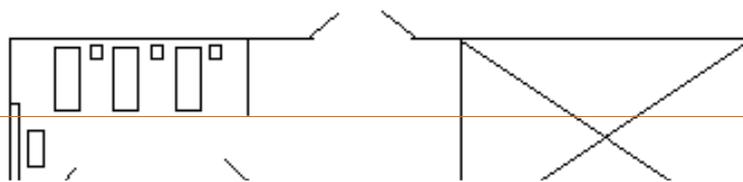


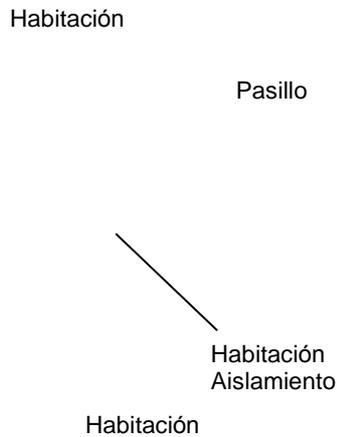
3) Ubicar los riesgos marcando en el mapa los puntos donde están presentes.



4) Valorar. El trabajador emite su opinión sobre la gravedad de los riesgos.

La gravedad se puede valorar de acuerdo a una escala convenida de antemano, representándolo con símbolos o números que puedan identificarse fácilmente.





**Valoración del riesgo**

Tiene en cuenta las **consecuencias** que pudieran ocasionarse al materializarse un peligro y la **probabilidad** de que el mismo se materialice.

**Consecuencias:** se considera la parte del cuerpo afectada y la naturaleza de la misma. Se clasifica como:

- **Levemente dañino:** Baja laboral menor a 10 días. Lesiones menores o molestias. Ej. golpes, cortes superficiales, irritación de los ojos por polvo, dolor muscular, etc.
- **Dañino:** Baja laboral de mas de 10 días. Lesiones o enfermedades que resulten en una incapacidad temporal. Ej. Quemaduras, esguinces importantes, fracturas, dermatitis, trastornos músculo-esqueléticos.
- **Extremadamente dañino:** Produce discapacidad o muerte. Lesiones o enfermedades que causen discapacidad permanente, perdida de la vida o un miembro. Ej. Amputaciones, fracturas importantes, intoxicaciones, cáncer u otras enfermedades crónicas que acorten la vida.

**Probabilidad** de que se materialice:

- **Alta:** el daño ocurrirá siempre o casi siempre
- **Media:** el daño ocurrirá en algunas ocasiones
- **Baja:** remotamente posible, el daño ocurrirá raras veces

PROBABILIDAD	CONSECUENCIAS		
	Levemente dañino	Dañino	Extremadamente dañino
Baja	1	2	3
Media	2	3	4
Alta	3	4	5

## Criterios para establecer prioridades

RIESGO	MEDIDAS
1	Eliminar a largo plazo.
2	Se requieren comprobaciones periódicas. Eliminar a mediano plazo
3	Se deben hacer esfuerzos por reducir el riesgo. Eliminar a corto plazo
4	No debe comenzarse el trabajo hasta reducir el riesgo. Eliminar con urgencia
5	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta reducir el riesgo. Si no es posible eliminar el riesgo, debe prohibirse el trabajo.

### Puntos para recordar

1. El mapa de riesgo es una técnica que permite plasmar la representación que las personas tienen sobre su ambiente de trabajo. Al diseñarlo, permite conocer e identificar los peligros y amenazas a los que se exponen.
2. Como toda técnica consta de varios pasos.
3. Para valorar los riesgos se tienen en cuenta las consecuencias que pudieran ocasionarse al materializarse un peligro y la probabilidad de que el mismo se materialice.
4. La valoración de los riesgos determinan las medidas que se llevarán a cabo para su eliminación y/o control.