



¿Qué hacer frente al diagnóstico de dengue?

Al volver a casa del hospital o centro de salud con un diagnóstico de dengue, es importante prestar atención a la enfermedad ya que puede agravarse rápidamente entre el 3^{er} y el 7^{mo} día, cuando la fiebre va desapareciendo.

CUIDADOS DURANTE LA PRESENCIA DE FIEBRE

Controlar la fiebre alta

- Mojar la piel con una esponja o paño con agua tibia.
- Tomar paracetamol cada 6 horas si es necesario (con un máximo de 4 gramos diarios).
- No tomar ibuprofeno, aspirina ni medicamentos que contengan aspirina.

Evitar la deshidratación

- Tomar agua de forma constante para recuperar los líquidos que el organismo pierde por la fiebre (y los vómitos y las diarreas, en caso de que ocurran).

Asistir rápidamente al hospital o centro de salud frente a síntomas de deshidratación:

- Baja cantidad de orina (observar la frecuencia en que se va al baño o la cantidad de pañales mojados en niños y niñas).
- Boca, lengua o labios secos.
- Ojos hundidos.
- Debilidad, agitación excesiva o confusión.
- Latidos del corazón acelerados (más de 100 latidos por minuto).
- Dedos de manos y pies fríos o sudados.
- En niños y niñas, pocas o ninguna lágrima cuando lloran.
- En bebés, fontanela o mollera hundida en la cabeza.

Descansar

- Reposar en cama la mayor cantidad de tiempo posible.



A MEDIDA QUE LA FIEBRE DESAPARECE

Aunque la fiebre esté desapareciendo, esta fase de la enfermedad puede ser peligrosa para algunas personas. Es importante prestar atención a las señales de alerta a medida que la temperatura baja, de 3 a 7 días después de que hayan comenzado los síntomas.

Regresar inmediatamente al hospital o centro de salud ante la aparición de alguna de las siguientes señales:

- Imposibilidad de tomar agua debido a náuseas o vómitos.
- Dolor abdominal intenso o vómito persistente.
- Sangrado por la nariz, las encías o menstruaciones abundantes.
- Vómitos con sangre o sangre en las heces (excrementos).
- Somnolencia o irritabilidad.
- Piel pálida, fría o sudada.
- Dificultad para respirar.



La prevención

es en casa



* Los mosquitos que pican a una persona enferma pueden picar e infectar a otras. Por eso, es importante:

- Descacharrar: **vaciar o tirar** los envases que puedan acumular agua para evitar posibles criaderos de mosquitos.
- En la casa, utilizá **tabletas o aerosoles** y colocar **mosquiteros en puertas y ventanas**.
- En el exterior, poner **espirales** con una distancia mínima de 1,5m. de las personas y no usar en interiores o ambientes con poca ventilación.
- Vestir a bebés y niños/as con **ropa clara** que **cubra brazos y piernas**, y proteger cunas y cochecitos con telas mosquiteras.



más información: <https://www.gba.gov.ar/dengue>

MINISTERIO DE SALUD



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES