

Llevar alimentación saludable rica en frutas y verduras, hacer actividad física, prevenir infecciones de transmisión sexual, completar el carnet de vacunas, evitar fumar y reducir el consumo de alcohol, nos ayudan a prevenir el cáncer.

La detección temprana del Cáncer salva vidas.
Acercate al Centro de Salud y al hospital.

Sigamos cuidándonos

Notas: _____

El cáncer Colorrectal se puede prevenir y curar.

Si tenés 50 años o más hacete el test de sangre oculta en materia fecal.

prevencion.promocion.ipc@ms.gba.gob.ar

El test de sangre oculta en materia fecal es un estudio para saber si hay sangre que no se ve a simple vista. Permite detectar pólipos y/o cáncer de colon en etapas tempranas.

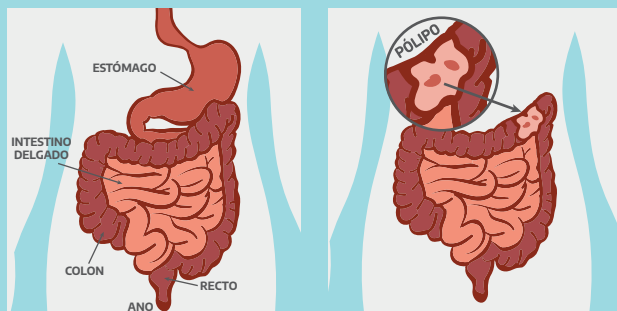
El cáncer Colorrectal se puede prevenir y curar.

Se previene porque:

Un estudio de control puede encontrar pólipos y removerlos antes de que se transformen en cáncer.

Se puede curar porque:

Si el cáncer se detecta tempranamente tenés muy altas posibilidades de curación.



Cómo hacer el test

No requiere dieta previa

Es fácil de realizar

No produce molestia

Pasos

- Recoger la materia fecal, en un cartón, papel o en una bolsa de plástico evitando que se mezcle con orina y con agua.
- Desenroscar la varilla del tubo colector.
- Introducir la punta de la varilla varias veces en distintos puntos de la materia fecal (de 4 a 6 veces).
- Volver a introducir la varilla con la muestra en el recipiente original. Enroscar firmemente la tapa y agitar suavemente para que el contenido se mezcle con el líquido del recipiente.
- Guardar el tubo en la heladera (temperatura entre 2 y 8 grados) y llevarlo al Centro de Salud en el transcurso de los siguientes 2 días.

Resultado negativo:

No se encontró sangre en la materia fecal. Te aconsejamos repetir el estudio al año siguiente.

Resultado positivo:

Se encontró sangre en la materia fecal. Tu médico/a te indicará hacer otro estudio.

Para determinar el diagnóstico final, tu médico/a le indicará hacerse estudios complementarios porque el resultado POSITIVO del test no siempre implica la presencia de un pólipo (o adenoma) ni cáncer colorrectal.

