

Llevar alimentación saludable rica en frutas y verduras, hacer actividad física, evitar fumar y reducir el consumo de alcohol ayudan a prevenir el cáncer.

La detección temprana del cáncer salva vidas. Acercate al Centro de Salud y al hospital.

Sigamos cuidándonos

prevencion.promocion.ipc@ms.gba.gob.ar

El cáncer de mama se puede detectar precozmente, tratar y curar

Si tenés 50 años o más hacete una mamografía cada 2 años

El cáncer de mama se puede tratar y curar

El cancer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres. Si el cáncer se detecta tempranamente hay muchas más posibilidades de curación

La mamografía es un estudio que permite detectarlo tempranamente, cuando todavía es pequeño, no lo sentimos y no ha avanzado a otras partes del cuerpo



Si tenés cambios en la piel de las mamas o en el pezón, sale líquido por el pezón o sentís un bulto al tocarte es importante consultar rápidamente en el centro de salud u hospital.

Si te indican hacer una punción o biopsia no dejes de hacerla. Consultá al equipo de salud lo que necesites saber y despejá tus dudas.



Es importante que las mujeres a partir de los 50 años se realicen una mamografía cada 2 años.

Si tenes familiares que hayan tenido cancer de mama es importante consultar con el equipo de salud para definir qué estudios son necesarios y desde qué edad.

EL CÁNCER DE MAMA SE PUEDE TRATAR Y CURAR.

Cada vez más personas en el mundo que tienen cáncer de mama acceden a tratamientos efectivos que ayudan a controlarlo.



El cáncer de mama se puede tratar y curar