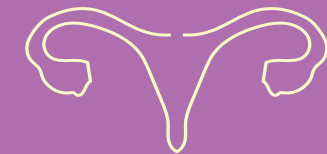


# HACETE EL TEST DE VPH



**El cáncer de cuello uterino se puede prevenir, detectar, tratar y curar.**

**Si tenés más de 30 años podés hacerte el test de VPH**

**Llevar una alimentación saludable rica en frutas y verduras, hacer actividad física, prevenir infecciones de transmisión sexual, completar el carnet de vacunas, evitar fumar y reducir el consumo de alcohol, nos ayudan a prevenir el cáncer.**



**La detección temprana del cáncer salva vidas. Acercate al Centro de Salud y al hospital.**

**Sigamos cuidándonos**

Notas:

El cáncer de cuello de útero se produce en la parte más baja del útero o matriz y afecta principalmente a mujeres y personas con cuello de útero **mayores de 35 años.**

Cuando **algunos tipos de Virus de Papiloma Humano (VPH)** producen una infección por mucho tiempo en el cuello del útero y no se detecta, **puede producir cáncer.**

**Por eso el Test de VPH, al detectar la presencia del virus, permite diagnosticar lesiones tempranamente y realizar tratamiento.**

El test de VPH se puede realizar por autotoma o en conjunto con el PAP a mujeres y personas con cuello de útero de entre 30 y 64 años.

**Si el resultado es negativo se debe repetir recién a los 5 años.**

# ¿CÓMO HACER EL TEST?

1

Hacelo donde tengas privacidad, puede ser en tu casa, en el centro de salud o donde estés.



2

Encontrá una posición cómoda, en cuclillas o con una pierna levantada.



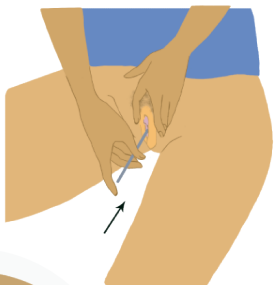
3

Con las manos limpias, y luego de sacarte la ropa interior, destapá el tubo y apoyá boca arriba la tapa. Es muy importante que se mantenga parado así no se derrama el líquido que tiene adentro.



4

Tomá el cepillo con las manos y metelo en la vagina hasta que haga tope. Aproximadamente son 10 cm.

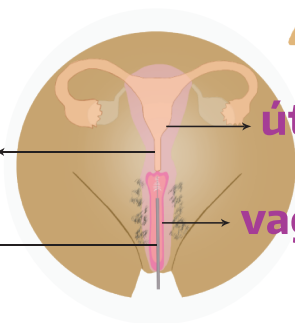


cuello de útero

útero

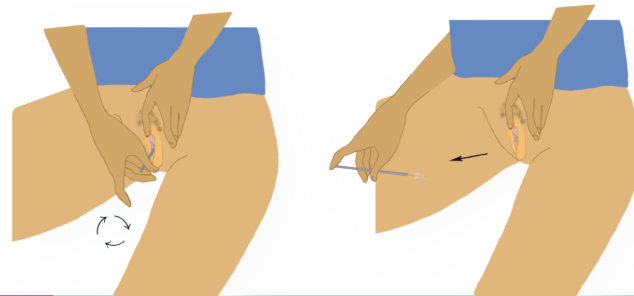
cepillo

vagina



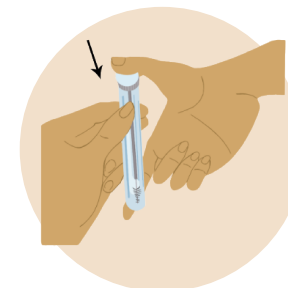
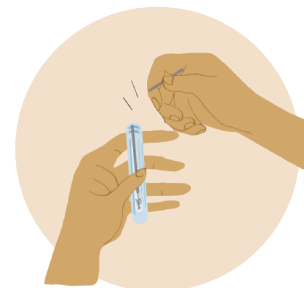
5

Una vez que el cepillo esté adentro, giralo 3 veces y sacalo de la vagina.



6

Meté el cepillo adentro del tubo, quebralo por las ranuras para poder taparlo.



7

Entregalo para que lo lleven a analizar al laboratorio.

