

EL CÁNCER DE MAMA

SE PUEDE DETECTAR PRECOZMENTE, TRATAR Y CURAR

Hacete la mamografía

Acercate al centro de salud y al hospital:

- ▶ Para hacer controles de salud frecuentes.
- ▶ Si tenés antecedentes familiares con cáncer de mama.
- ▶ A partir de los 50 años y hacete la mamografía.
- ▶ Si notás cambios en la piel o pezón, si sale líquido del pezón o sentís algún bulto.



La detección temprana del cáncer salva vidas.

Hábitos saludables que ayudan a prevenir el cáncer:



Llevar alimentación saludable rica en frutas y verduras.



Reducir el consumo de alcohol.



Hacer actividad física.



Completar carnet de vacunas.



Evitar fumar.



Prevenir infecciones de transmisión sexual.

Contacto: prevencion.promocion.ipc@ms.gba.gob.ar