Hablemos de disfrutar cuidándonos

¿Qué son los métodos anticonceptivos?

Son métodos, medicamentos o dispositivos que sirven para **evitar un embarazo no deseado y, sólo en el caso del preservativo, Infecciones de Transmisión Sexual**. Es tu derecho poder conocer y elegir el método que quieras utilizar para disfrutar de tu sexualidad libremente.

Sabías que...

- Todos los anticonceptivos que te presentamos en este folleto podés retirarlos **gratuitamente en centros de salud y hospitales**.
- Es obligación de las obras sociales y las prepagas, brindártelos de manera **gratuita**. Si tenés algún reclamo comunicate con la Superintendencia de Servicios de Salud al 0800 222 72583
- Podés usar todos los métodos, hayas tenido **embarazos previos o no.**

A partir de los **13 años** de edad podés acceder a los métodos anticonceptivos de manera gratuita y sin autorización de nadie. A partir de la **mayoría de edad**, podés acceder también a los métodos de tipo quirúrgico.
Te invitamos a leer y conocer cómo cuidarte para **decidir y disfrutar libremente de tu sexualidad**.

Si tenés dudas, acercate al **centro de salud de tu barrio.**

¿Cuáles son los métodos anticonceptivos?

Preservativo ★

Podés usarlo para el sexo oral y penetración vaginal y anal. Utilizándolo durante toda la relación sexual **evita el embarazo, previene el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual.**

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✗
- Previene ITS ✓

Pastillas anticonceptivas

Funcionan a través de la ingesta oral diaria en la que ingresan hormonas al organismo que **evitan la ovulación**. Vienen en dos formatos: caja de 28 o de 21 pastillas (con 7 días de descanso). También existen pastillas anticonceptivas que podés tomar si estás amamantando de forma exclusiva.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✓
- Previene ITS ✗

Anticonceptivos inyectables

Consiste en una inyección periódica de hormonas que **inhiben la ovulación**. Existen inyectables mensuales y trimestrales.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✓
- Previene ITS ✗

DIU (Dispositivo intrauterino)

Es un pequeño dispositivo con cobre en sus extremos que se coloca en el interior del útero y **evita el paso de los espermatozoides**. Tiene una durabilidad de 5 a 10 años, dependiendo del modelo y se puede quitar antes. Pueden usarlo personas que hayan tenido o no embarazos previos.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✗
- Previene ITS ✗

SIU (Sistema intrauterino)

Es un dispositivo que se coloca en el interior del útero que posee **hormonas que evitan que se produzca la ovulación**. Al igual que el DIU tiene una durabilidad de 5 años y puede quitarse antes.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✓
- Previene ITS ✗

¡Tanto el DIU como el SIU deben ser controlados por el personal de salud una vez al año!

Implante subdérmico

Es una varilla muy pequeña que se coloca bajo la piel del brazo, con anestesia local. Libera una hormona, en forma continua, que **inhibe la ovulación**. Dura 3 años, pero se puede quitar antes. Se puede usar inmediatamente luego del parto o aborto y también mientras se está amamantando.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✗
- Previene ITS ✗

Ligadura tubaria

Es un método anticonceptivo irreversible para personas con vagina. Se realiza a través de una **cirugía en las trompas uterinas**. Después de la ligadura se sigue ovulando y menstruando como siempre y el placer sexual no cambia.

Vasectomía

Es una **cirugía sencilla para personas con pene**, con anestesia local, que consiste en cortar los conductos por los que circulan los espermatozoides. No impide la eyaculación ni el deseo sexual.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✗
- Hormonal ✗
- Previene ITS ✗

Anticoncepción de Emergencia

(AHE)

Se utiliza para la prevención del embarazo después de una relación sexual sin método anticonceptivo o ante una falla de éste (por ejemplo: rotura del preservativo). **Debe tomarse lo antes posible, hasta 5 días después de la relación sexual.**
Cuanto antes se tome, más efectiva es.

- Quirúrgico ✗
- Reversible ✓
- Hormonal ✓
- Previene ITS ✗

★¡Atención!

El **preservativo** es el único método que sirve para **prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** y evitar embarazos.
El resto, sólo sirve para evitar embarazos.

Si tu método falló y sospechás de un embarazo no deseado, acercate al centro de salud o hospital para consultar sobre su interrupción.

Decidimos
Información y derechos
PROGRAMA DE SALUDABLE PRIORIDAD NACIONAL
PROVINCIA DE CÓRDOBA
GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES