





Anticoncepción de Emergencia (AHE)

Se utiliza para la prevención del embarazo después de una relación sexual sin método anticonceptivo o ante una falla de éste (por ejemplo: rotura del preservativo). **Debe tomarse lo antes posible, hasta 5 días después de la relación sexual.**

Cuanto antes se tome, más efectiva es.

	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	SI	NO	
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	SI	NO	
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	SI	NO	
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	SI	NO	



A partir de los **13 años** de edad podés acceder a los métodos anticonceptivos de manera gratuita y sin autorización de nadie. A partir de la **mayoría de edad**, podés acceder también a los métodos de tipo quirúrgico.

Te invitamos a leer y conocer cómo cuidarte para **decidir y disfrutar libremente de tu sexualidad.**



Si tenés dudas, acercate al **centro de salud de tu barrio.**

Implante subdérmico

Es una varilla muy pequeña que se coloca bajo la piel del brazo, con anestesia local. Libera una hormona, en forma continua, que **inhibe la ovulación**. Dura 3 años, pero se puede quitar antes. Se puede usar inmediatamente luego del parto o aborto y también mientras se está amamantando.



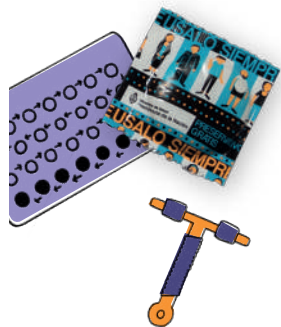
	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO

Pastillas anticonceptivas

Funcionan a través de la ingesta oral diaria en la que ingresan hormonas al organismo que **evitan la ovulación**. Vienen en dos formatos: caja de 28 o de 21 pastillas (con 7 días de descanso). También existen pastillas anticonceptivas que podés tomar si estás amamantando de forma exclusiva.



	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO



¿Qué son los métodos anticonceptivos?

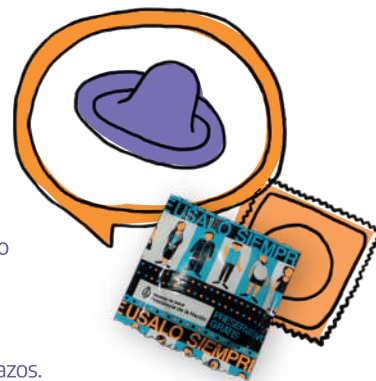
Son métodos, medicamentos o dispositivos que sirven para **evitar un embarazo no deseado y, sólo en el caso del preservativo, Infecciones de Transmisión Sexual**. Es tu derecho poder conocer y elegir el método que quieras utilizar para disfrutar de tu sexualidad libremente.

Sabías que...

- + Todos los anticonceptivos que te presentamos en este folleto podés retirarlos **gratuitamente en centros de salud y hospitales**.
- + Es obligación de las obras sociales y las prepagas, brindártelos de manera **gratuita**. Si tenés algún reclamo comunicate con la Superintendencia de Servicios de Salud al 0800 222 72583
- + Podés usar todos los métodos, hayas tenido **embarazos previos o no**.

★ ¡Atención!

El **preservativo** es el único método que sirve para **prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** y evitar embarazos. El resto, solo sirve para evitar embarazos.



Si tu método falló y sospechás de un embarazo no deseado, acercate a un centro de salud u hospital para consultar sobre su interrupción.



¿Cuáles son los métodos anticonceptivos?

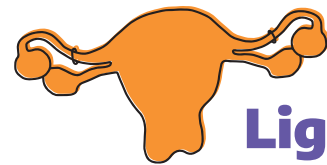


Preservativo ★

Podés usarlo para el sexo oral y penetración vaginal y anal. Utilizándolo durante toda la relación sexual **evita el embarazo, previene el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual.**

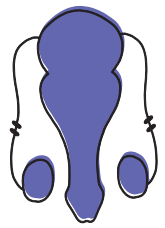


- Quirúrgico
 SI
 NO
- Hormonal
 SI
 NO
- Reversible
 SI
 NO
- Previene ITS
 SI
 NO



Ligadura tubaria

Es un método anticonceptivo irreversible para personas con vagina. Se realiza a través de una **cirugía en las trompas uterinas**. Después de la ligadura se sigue ovulando y menstruando como siempre y el placer sexual no cambia.



Vasectomía

Es una **cirugía sencilla para personas con pene**, con anestesia local, que consiste en cortar los conductos por los que circulan los espermatozoides. No impide la eyaculación ni el deseo sexual.





- Quirúrgico
 SI
 NO
- Hormonal
 SI
 NO
- Reversible
 SI
 NO
- Previene ITS
 SI
 NO



Anticonceptivos inyectables

Consiste en una inyección periódica de hormonas que **inhiben la ovulación**. Existen inyectables mensuales y trimestrales.



	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO

DIU (Dispositivo intrauterino)

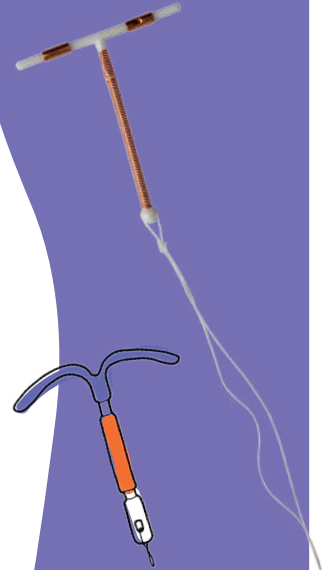
Es un pequeño dispositivo con cobre en sus extremos que se coloca en el interior del útero y **evita el paso de los espermatozoides**. Tiene una durabilidad de 5 a 10 años, dependiendo del modelo y se puede quitar antes. Pueden usarlo personas que hayan tenido o no embarazos previos.

	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>		Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO			SI	NO
	Hormonal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>		Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO			SI	NO

SIU (Sistema intrauterino)

Es un dispositivo que se coloca en el interior del útero que posee **hormonas que evitan que se produzca la ovulación**. Al igual que el DIU tiene una durabilidad de 5 años y puede quitarse antes.

	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>		Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		SI	NO			SI	NO
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>		Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
		SI	NO			SI	NO



¡Tanto el DIU como el SIU deben ser controlados por el personal de salud una vez al año!