

Uso Racional de Medicamentos

Dr. Héctor Buschiazzo. Fundación Femeba

Los medicamentos son importantes por razones médicas y económicas. Muchas enfermedades pueden ser tratadas eficazmente con medicamentos, de allí la importancia de llevar a cabo políticas de salud que permitan el acceso a medicamentos esenciales.

Con el fin de comprender el uso correcto de los medicamentos y su implicancia en los estados salud-enfermedad, es importante considerar tres aspectos: 1- Medicamentos Esenciales, 2- Accesibilidad a Medicamentos Esenciales y 3- Uso Racional de Medicamentos.

Medicamentos esenciales

Son todos aquellos medicamentos indispensables para satisfacer las necesidades de la población, por lo tanto deben estar siempre disponibles en el contexto de los sistemas de salud, en cantidades adecuadas, en formas farmacéuticas apropiadas, con calidad asegurada y a precios accesibles para la comunidad, y lo más importante ser usados en forma apropiada.

Desde el nacimiento hasta la vejez se ha hecho importante el cuidado de la salud, cuanto más saludables estemos mejor viviremos, pero es indispensable desarrollar acciones que permitan fomentar el buen estado de salud. La salud depende de muchos factores, algunos de ellos modificables: alimentación, tabaco, alcohol, sedentarismo, stress, y otros factores no modificables, pero posibles de mejorar, como aspectos genéticos, hereditarios. Como podemos observar las pautas más importantes para mantener la salud o prevenir su pérdida, pasan por aspectos higiénico-dietéticos y no por aspectos farmacológicos o medicamentosos.

Los medicamentos ejercen su mayor eficacia cuando el individuo o paciente colabora con acciones que favorecen a su salud. La correcta alimentación, medidas higiénicas, el descanso o el ejercicio moderado favorecen su accionar.

De poco sirve utilizar medicamentos para la insuficiencia pulmonar, si el paciente continúa consumiendo tabaco o, el uso de antihipertensivos si se sostiene el consumo de sal; por ello las medidas llamadas no farmacológicas son fundamentales para el éxito de los tratamientos conjunto.

En muchas dolencias consideradas patologías crónicas, entre las más frecuentes: diabetes, hipertensión arterial, artrosis, artritis, etc, los medicamentos son esenciales para tener una mejor calidad de vida.

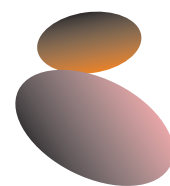
La forma de analizar los procesos de salud-enfermedad, ha ido transformándose en el transcurso del tiempo, determinada por factores científicos, culturales, económicos, políticos y sociológicos. Actualmente los medicamentos ocupan un lugar importante en la medicina occidental para el mantenimiento de la salud.

Los medicamentos deben ser utilizados en base a criterios científicos y técnicos, su utilización inapropiada puede resultar dañina para la salud individual y colectiva.



El mal uso de un antibiótico puede traer a posteriori resistencia bacteriana y transformar una infección curable en otra difícil de tratar.

Por todo lo mencionado propiciamos el apoyo a políticas integrales de medicamentos que establezcan lineamientos en el uso adecuado o racional de los fármacos, con programas de educación a profesionales, educación a la población, implementación de listados de medicamentos esenciales, conformación de comités farmacológicos y centros de información de medicamentos.



Accesibilidad a los medicamentos Esenciales

Aunque tengan el mismo nombre genérico, la misma presentación y normas de producción similares, no todos los medicamentos tienen el mismo precio.

¿Por qué es necesario tener en cuenta el precio del medicamento?

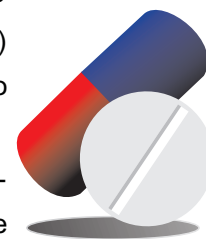
Por razones económicas, no todos los pacientes poseen la misma capacidad de acceso a un medicamento, pero sí todos tienen el derecho a tratar su enfermedad, de allí que las políticas en salud deben asegurar el acceso universal a los medicamentos esenciales. ¿Cómo es definido por la Organización Mundial de la Salud, “el Uso Racional de Medicamentos? Consiste en que los pacientes reciban la medicación adecuada a sus exigencias clínicas, en las dosis correspondientes a sus necesidades particulares, durante el tiempo apropiado y al menor costo posible. Es indispensable que los profesionales de la salud autorizados a recetar medicamentos, conozcan la oferta de precios del producto por nombre genérico, como lo establece la ley de prescripción por nombre genérico. El farmacéutico debería ofrecer las distintas alternativas en precios existentes del producto solicitado, y el paciente de acuerdo a su capacidad adquisitiva, elegirá el más conveniente. El objetivo es que el paciente no se quede sin tratamiento o no realice un tratamiento incompleto, ambos perjudiciales para su salud.

Todos tenemos derecho a la buena información sobre patologías y medicamentos, lo difícil es encontrar información no sesgada o independiente, sin conflictos de interés. Es loable que el Ministerio de Salud desee desarrollar información a la comunidad con estos criterios. La buena educación permitirá corregir influencias intencionadas con fuerte peso comercial, los medicamentos son útiles solamente cuando son bien utilizados.

Uso Racional de los Medicamentos

Creemos que la comunidad debe adquirir nociones básicas sobre el uso racional de medicamentos a fin de tener orientación clara sobre: a) automedicación responsable, b) comunicación eficaz entre profesionales y usuarios, c) promoción de medicamentos y su uso apropiado, d) costos de tratamientos y acceso a medicamentos.

Nuestro mercado farmacéutico se caracteriza por: 1- gran oferta en el número de productos, 2- exceso de marcas comerciales para un solo producto genérico, 3- gran dispersión del precio de medicamentos correspondientes a las diferentes marcas comerciales para un mismo medicamento.



Por lo tanto, al recetarle su médico un medicamento, usted debe conocer:

- qué tipo de medicamento le recetaron
- para qué sirve
- cómo debe tomarlo o aplicarlo
- por cuánto tiempo
- qué efectos tiene el medicamento recetado
- qué pasa si no cumple el tratamiento

Recordemos siempre:

Debemos utilizar medicamentos útiles para nuestro problema de salud, cuya eficacia haya sido demostrada científicamente, con seguridad conocida y de calidad reconocida por la autoridad sanitaria.

Por tomar más medicamentos no seremos más saludables.

Usar solamente los necesarios y siempre prescritos por su médico.

